

教育部體育署 110 學年度全國各級學校民俗體育競賽

陀螺競賽章程

- 一、依據：教育部體育署 110.08.03 臺教體署學（三）字第 1100027591 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實學校體育教學正常化，推展校園民俗體育活動，提供多元化學習管道，培養學生終身運動之習慣，特辦理此項活動。
- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：國立臺南大學
- 五、協辦單位：各縣市政府教育局（處）
吳鳳科技大學

六、比賽期程：

(一) 比賽時間/地點:

比賽時間	地點	項目
11月27日	吳鳳科技大學 (嘉義縣民雄鄉建國路二段117號)	踢毬、撥拉棒 砌磚、流星 球、臺客獅
11月28日	吳鳳科技大學 (嘉義縣民雄鄉建國路二段117號)	醒獅、臺客獅 文陣、舞龍
12月3日	國立臺南大學 (臺南市中西區樹林街二段33號)	扯鈴
12月4日	國立臺南大學 (臺南市中西區樹林街二段33號)	扯鈴、跳繩
12月5日	國立臺南大學 (臺南市中西區樹林街二段33號)	扯鈴、陀螺 武陣、跳繩

※因應「中央流行疫情指揮中心」防疫政策，將視新型冠狀肺炎(COVID-19)疫情決定是否延期比賽。

(二) 報名日期：自110年09月15日起至110年10月20日止，逾期不受理。

- 1、參賽資格：全國各公私立大專、高中職、國中、國小均以單一學校為單位，由在籍學生組隊報名參加。
- 2、報名方式：本賽事僅採用網路報名，完成網路各項報名後，需回傳已蓋「學校關防」及「承辦人員職章」之報名表到報名系統中。

(1) 報名：請至「民俗體育教學資源」(網址 <https://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=48>)，完成欲參賽所有項目報名後，並送出網站報名資料(※請參考報名注意事項)。

(2) 回傳：網路報名完成後，於報名網頁列印紙本，紙本報名表請蓋「學校關防」及「承辦人員職章」，將紙本以『彩色掃描』成PDF檔，並回傳至報名系統(請於110年10月20日前回傳紙本報名表至報

名系統中，以上傳時間為憑，逾期不受理)。

(三) 賽程公告日期：110 年 11 月 2 日

1、公告於「民俗體育教學資源網」(網址

<http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=47/news>)，請各參賽學校

務必上網下載各單項賽程。

※因參賽隊伍眾多，不開放調整賽程，煩請各參賽隊伍於報名備

註填寫賽程需求及原因，大會會依據需求作為安排賽程考量。

(四) 開幕典禮：吳鳳科技大學 11 月 28 日、國立臺南大學 12 月 5

日，皆在上午 10：30 於各比賽地點舉行。

110 學年度全國賽重要期程	
110/09/15-110/10/20	報名時間
110/11/2	賽程公告
110/11/27-110/12/5	比賽時間(參考第六點比賽期程)
各項目比賽開幕日期	於該競賽場地星期日上午 10：30 開幕典禮

※本學年度全國賽，因配合防疫政策，避免用餐群聚，不提供便當申請，各參賽單位如有用餐需求，敬請自理。

七、 Covid-19 防疫措施

- (一)執行實聯制進入賽區，各參賽單位到達吳鳳科大及臺南大學後，請先繳交實名制表格(如附件)並測量體溫或通過紅外線體溫測量通道後，再至各賽區服務台(體育館)，辦理報到手續領取秩序冊及相關資料。※若無繳交實名制表格，則無法進入校園，需補繳完才能進入。
- (二)所有進入賽區人員請全程配戴口罩，僅選手於展演時避免影響表現，得摘除口罩，賽後請配合戴上口罩。
- (三)比賽場區僅允許檢錄完之參賽隊伍及教練 1 人由檢錄人員帶領進入，並於比賽後儘速離場。其他非賽務相關人員禁止入場。
- (四)室內場館避免人流過高及社交距離保持不易，不開放進入觀眾席。
- (五)於賽區內請保持適當之社交距離，並應配戴口罩，敬請配合；比賽期間將安排工作人員機動巡查，若發現未依規定者，將進行規勸，若不聽規勸，則通報裁罰。
- (六)各比賽場區備有口罩、消毒酒精、防護面罩等防疫備品，以供不時之需；服務台更備有額溫槍及適量快篩試劑以防萬一。
- (七)各比賽場地定期消毒作業、保持通風。
- (八)賽前將依中央流行疫情指揮中心的防疫政策，再行檢視本賽程防疫措施有無修正必要。
- (九)屆時如防疫警戒維持在二級警戒或更嚴格，將呈請上級研議延後比賽之可能性與相關再次公告措施。

八、比賽內容：

(一)項目	陀螺			
(二)學制	國小	國中	高中	大專
(三)賽制	(四)組別			
團體擲準賽	混合組			
個人賽	男子組/女子組			
※備註	1.團體賽，每校限報名一隊 2.個人賽，每校各組別限報名兩隊			

九、比賽方式：

(一)團體/個人 擲準賽

團體/個人 擲準賽實施方式
<p>■ 參賽限制：</p> <ol style="list-style-type: none">1.團體賽：每校限報名一隊。2.個人賽：每校各組別限報名兩隊。 <p>■ 比賽人數：</p> <ol style="list-style-type: none">1.團體賽：每隊4人(含)參賽，預備選手1人。2.個人賽：每隊1人參賽，無預備選手。 <p>■ 比賽時間：9分鐘。</p>

- 比賽場地：至少為 10 公尺以上之正方形(室內或室外平坦光滑地面)。
- 比賽器材：
 - 1.陀螺：以直徑2吋至5吋之木製陀螺，陀螺繩材質不拘，樣式大小長短不限。
 - 2.陀螺架：高度95公分至120公分（可調式），頂上圓盤外框直徑30公分，外緣高度須低於1.5公分，內鋪地毯一面。（國小組高度為95公分、國中組高度為100公分、高中組以上高度為100公分以上）。
- 比賽服裝：比賽時須穿著運動服裝，其質料應為不透明並以整潔大方及不影響觀瞻為度。
- 比賽方式：
 - 1.比賽隊伍多於16隊時，賽序區分為預賽、決賽。
 - 2.預賽時錄取評分最優8隊，於決賽時再評定成績，以決賽成績判定其名次（預賽成績不列入計算）。
 - 3.如參加隊數低於16隊時，得直接決賽，取名次前八名。
- 計時方式：動作計時之開始，以主任裁判員信號開始後依運動員動作為計時點。
- 其他：
 - 1.與賽運動員須待主任裁判員信號開始動作，如搶先動作，第一次制止並警告，第二次再犯時取消資格。
 - 2.參加比賽者，每組之賽次以編排同一場地及同組裁判為原則。

3.在決賽時，由預賽得分數低者依序出賽。

評分標準

- 各項指定動作與賽之選手均需實做，內容包含「前投」、「跪投」、「釘投」、「抬腿投」、「拉回上手」、「潛拉進盤」、「登上月球」、「登上火星」、「飛盤胯下接」、「左右開弓」等10個動作，每個動作試作以試做 2次為限。
- 比賽時間終止後，依裁判評定分數加總後平均為最終成績，來判定勝負或等第。若成績相同時，以任一陀擲方式，於距離標的物2.5公尺外將陀螺投進直徑5公分的圓盤內，多者優勝，至分出勝負為止。

扣分標準

- 1、所有動作需於時間內完成，逾時不計分
- 2、各項指定動作必須在距離陀螺架250公分外之出手線外出手，越線或踩線以失誤計算。(潛拉上架除外;200公分)
- 3、各項指定動作如第一次失敗可試作第二次,每失誤一次扣1.2分，最終成績採扣分法來判定勝負。
- 4、比賽時間終止後，依裁判評定分數為最終成績，來判定勝負或名次。
若成績相同時，以任一陀擲方式，於距離標的物2.5公尺外將陀螺投進直徑5公分的圓盤內，多者優勝，至分出勝負為止。

※名詞釋義：

1.前投：站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動。

2. **跪投**：單腳跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動。
3. **釘投**：站立於起點處，將陀螺置於腦側再將陀螺向下釘擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動。
4. **抬腿投**：站立於起點處，一腿抬高將陀螺從腿下方向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動。
5. **拉回上手**：站立於起點處，前投將陀螺急速拉回，停於自己手上繼續轉動。
6. **潛拉進盤**：站立於起點處(200公分線外)，陀螺超越陀螺架下方後，再急速回拉上衝，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動。
7. **登上月球**：站立於起點處，將陀螺擲進陀螺架(直徑15公分)圓盤內繼續轉動。
8. **登上火星**：站立於起點處，將陀螺擲進陀螺架(直徑10公分)圓盤內繼續轉動。
9. **飛盤跨下接**：將陀螺前擲於在空中急速回拉，停於蹲姿跨下手持飛盤上繼續轉動。
10. **左右開弓**：站立於起點處，雙手各持陀螺一個，將兩個陀螺同時擲進圓盤內繼續轉動。

十、各單項競賽規則、參賽訊息及公告事項請上「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=48/news>) 閱覽，如有疑問請來電或留言至民俗體育教學資源網留言討論區中：

(一) 聯絡單位：國立臺南大學民俗體育發展中心

(二) 聯絡電話：06-2133111#575、576

06-2148642(無人接聽時將轉為語音答錄，但請留下您的連絡方式與問題，或至下列留言板留言，我們會儘快與您再聯繫)

(三) 留言板討論區

(http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter_url=discuss)

十一、獎勵：

(一) 獎勵辦法：

- 1.所有賽制：獲得特優、優等、甲等團隊，每位選手頒予教育部體育署獎狀乙紙。
- 2.指導證明：各項各組參照本競賽之敘獎規定頒予指導老師大會（國立臺南大學）獎狀乙紙。

(二) 敘獎規定：個人及團體賽制平均評分 90 分以上者為特優(視同第一名)，85 分以上者為優等(視同第二名)，80 分以上者為甲等(視同第三名)。

※團體賽制：三人以上（含三人）之團體隊伍皆屬之。

※最後實得分數小數點後無條件捨去。

(三) 獎狀將採事後寄發，參賽學校報名時請填寫正確收件地址（學校地址）及收件人（學校聯絡人），以利獎狀寄發事宜。

十二、申訴：

- (一) 賽程中若發生爭議，如規則上有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 提出申訴時，應由領隊或學校代表簽字蓋章，並以書面向大會提出，由審判委員會開會討論並做成決議。
- (三) 若賽程發生爭議，當場以口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不予以受理。
- (四) 各項比賽進行中，各領隊、指導教師及選手，不得當場質詢裁判，違者取消比賽資格。

十三、附則：

- (一) 參賽者請攜帶證明文件（學生請攜帶學生證或有照片相關在學證明書、證明文件），以備檢查。
- (二) 大會於各比賽會場**僅提供擴音機（不含 CD 播放器）與連接線**供參賽隊伍**自行**播放音樂，為免因突發狀況無法完整播放而引

起爭議，各參賽單位可自行準備播音器材。

- (三) 本賽會為達推廣之效，開放各單位公開攝錄影；唯所攝錄影像僅限教育用途；嚴禁商業用途，違者需自負法律責任。
- (四) 大會攝錄之影像、照片，參賽者需無條件提供大會使用於宣傳、文宣、供教育訓練等用途；而各隊伍所使用之音樂版權問題由各參賽選手及單位自行負責。
- (五) 本項賽事大會依規定投保「場地公共意外責任險」，各位參賽學校單位請自行為參賽隊職員另行投保個人意外險。
- (六) 各參賽隊伍如從未填下列資料庫，本賽會鼓勵各參賽隊伍另填「民俗體育教學資源網」中的師資團隊資料庫後，使得參與競賽；以提供各界查詢、下載、分析各地團隊特色之資料，期維護民俗體育文化資產的保存與發揚。
- (七) 大會賽程期間，如有違背運動精神、不正當之行為（如：冒名頂替、資格不符...等），或不服從裁判等情形；經查明屬實者，除立即取消比賽資格，並公佈違規選手姓名及所屬學校單位，其領隊、指導及管理人員應負相關之行政責任，並報請其所屬縣市教育局（處）議處。

十四、本規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並於「民俗體育教學資源網」公告之

（網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=48/news>）。

教育部體育署 110 學年度全國各級學校民俗體育競賽 防疫實名制表單

日期：

參賽學校：

編號	姓名	當日體溫	連絡電話
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

編號	姓名	當日體溫	連絡電話
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			