

# 教育部體育署 106 學年度全國各級學校民俗體育競賽

## 扯鈴競賽章程

- 一、依據：教育部體育署 106.10.25 臺教體署學（三）字第 1060034275 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實學校體育教學正常化，推展校園民俗體育活動，提供多元化學習管道，培養學生終身運動之習慣，特辦理此項活動。
- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：國立臺南大學
- 五、協辦單位：各縣市政府教育局（處）  
明道大學  
國立臺南大學附屬啟聰學校  
國立臺南大學附屬高級中學
- 六、競賽規程協助單位：中華舞龍舞獅運動總會

七、比賽期程：

(一) 比賽時間/地點：

| 比賽時間    | 地點                                    | 項目            |
|---------|---------------------------------------|---------------|
| 11月25日  | 彰化縣明道大學<br>(彰化縣埤頭鄉文化路369號)            | 舞龍、文陣、醒獅、臺客獅  |
| 11月26日  | 臺南市國立臺南大學附屬啟聰學校新化校區<br>(臺南市新化區信義路52號) | 撥拉棒、砌磚、流星球、踢毬 |
| 12月2、3日 | 臺南市國立臺南大學附屬高級中學<br>(臺南市永康區中山南路948號)   | 扯鈴、陀螺、跳繩、武陣   |

(二) 報名日期：自106年10月16日起至106年11月08日止，逾期不受理。

1、參賽資格：全國各公私立大專、高中職、國中、國小均以單一學校為單位，由在籍學生組隊報名參加。

2、報名方式：本賽事僅採用網路報名，完成網路各項報名後，需回傳已蓋「學校官防」及「承辦人員職章」之報名表到報名系統中。

(1) 報名：請至「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41> 完成欲參賽所有項目報名後，並送出網站報名資料(※請參考報名注意事項)。

(2) 回傳：網路報名完成後，於報名網頁列印紙本，紙本報名表請蓋「學校官防」及「承辦人員職章」，將紙本以『彩色掃描』成PDF檔，並回傳至報名系統(請於106年11月10日回傳紙本報名表至報名系統中，以上傳時間為憑，逾期不受理)。

(三) 賽程公告日期：106 年 11 月 14 日

1、公告於「民俗體育教學資源」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41>)，請各參賽學校務必上網下載各單項賽程。

※因參賽隊伍眾多，不開放調整賽程，煩請各參賽隊伍於報名備註填寫賽程需求及原因，大會會依據需求作為安排賽程考量。

(四) 便當申請日期：11 月 14 日起至 11 月 16 日下午五點止。

(五) 開幕典禮上午 10：30 於各比賽地點舉行，扯鈴項目於第二天 12 月 3 日舉行。

| 106 學年度全國賽重要期程      |                   |
|---------------------|-------------------|
| 106/10/16-106/11/08 | 報名時間              |
| 106/11/10           | 回傳紙本報名表           |
| 106/11/14           | 賽程公告              |
| 106/11/14-106/11/16 | 便當申請              |
| 106/11/25-106/12/03 | 比賽時間(參考第七點比賽期程)   |
| 各項目比賽日期             | 於該競賽場地 10:30 開幕典禮 |

### 八、比賽項目組別：

|              |  |    |                  |              |
|--------------|--|----|------------------|--------------|
| (一) 項目       | 扯鈴   |    |                  |              |
| (二) 學制       | 國小   | 國中 | 高中(職)            | 大專院校<br>(五專) |
| (三) 賽制       | (四) 組別   |    |                  |              |
| 花式<br>團體賽    | ◎男子甲組/乙組<br>◎女子甲組/乙組   |    | ◎男子組/女子組         |              |
| 花式<br>雙人賽    | ◎男子組/女子組   |    | ◎男子組/女子組         |              |
| 花式<br>個人賽    | ◎低年級單鈴賽男子/女子組  |    | ◎單鈴賽男子/女子組       |              |
|              | ◎中年級單鈴賽男子/女子組  |    | ◎直立鈴賽男子/女子組      |              |
|              | ◎高年級單鈴賽男子/女子組  |    | ◎單頭鈴賽男子/女子組      |              |
|              | ◎直立鈴賽男子/女子組  |    | ◎雙鈴賽男子/女子組       |              |
|              | ◎單頭鈴賽男子/女子組  |    | ◎舞臺賽男子/女子組       |              |
| 競速賽<br>(計次賽) | ◎低年級個人繞腳競速賽男子/女子組  |    | ◎個人繞腳競速賽男子/女子組   |              |
|              | ◎中年級個人繞腳競速賽男子/女子組  |    | ◎個人拋鈴跳繩競速賽男子/女子組 |              |
|              | ◎高年級個人繞腳競速賽男子/女子組  |    | ◎團體競速賽男子/女子組     |              |
|              | ◎低年級個人拋鈴跳繩競速賽男子/女子組  |    |                  |              |
|              | ◎中年級個人拋鈴跳繩競速賽男子/女子組  |    |                  |              |
| 報名規定         | 1、每人至多報名兩項賽制(含競速賽)   |    |                  |              |
|              | 2、若報名組別違反規定，將取消比賽資格。   |    |                  |              |
| 使用規則         | 本次扯鈴花式賽採用[民俗體育發展中心 2016 扯鈴競賽規則]<br><a href="http://custom.nutn.edu.tw/upload/rule/2016050416092683.pdf">http://custom.nutn.edu.tw/upload/rule/2016050416092683.pdf</a> |    |                  |              |

## 九、比賽辦法：

### (一) 扯鈴花式賽

| 花式團體賽實施方式  |   |      |                       |
|--|---|------|-----------------------|
| <p>◎參賽組別：</p> <p>(1) 男女分組，可男女混合，但須報名男子組；各組每學校限報名一隊，每人限報一組，且男生至少占全隊一半。</p> <p>(2) 每間學校國小甲組、國小乙組，擇一報名。</p> <p>◎比賽人數：</p> <p>(1) 國小甲組每隊 8 人，報名人數即為實際上場人數，可報預備人員 1 至 2 人；檢錄不合格，不得上場比賽。</p> <p>(2) 國小乙組、國中以上組別每隊 4 至 8 人（含 4 人），報名人數即為實際上場人數，可報預備人員 1 至 2 人；檢錄不合格，不得上場比賽。</p> <p>※105 學年度本賽事甲、乙組前三名學校，不論男女，限報名甲組參賽。</p> |   |      |                       |
| 比賽項目   | 參賽方式  | 準備時間 | 比賽時間                  |
| 國小甲組   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 各學校各組限報名一隊。</li> <li>● 男女分組，依各隊表演效果所需，國小總人數必須要 8 人。</li> </ul>     | 1 分鐘 | 5 分 30 秒<br>至<br>6 分鐘 |
| 國小乙組<br>國中以上   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 各學校各組限報名一隊。</li> <li>● 男女分組，依各隊表演效果所需，總人數 4-8 人（含 4 人）。</li> </ul> |      |                       |

| 花式雙人賽實施方式   |   |      |                    |
|---|---|------|--------------------|
| <p>◎參賽組別：男女分組，可男女混合，但須報名男子組；各組每學校限報名一隊，每人限報一組。</p> <p>◎比賽人數：每隊可報名正選 2 人及預備選手 1 人。</p> |   |      |                    |
| 比賽項目  | 參賽方式  | 準備時間 | 比賽時間               |
| 雙人組   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 各組每學校限報名一隊，每人限報一組。</li> <li>● 男女分組比賽，可男女混合，但需報名參加男子組比賽。</li> </ul> | 30 秒 | 3 分 30 秒<br>至 4 分鐘 |

### 花式個人賽實施方式

參賽組別：

| 組別   | 國小  |     |     | 國中組 | 高中職組 | 大專組 |
|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|
|      | 低年級 | 中年級 | 高年級 |     |      |     |
| 舞臺賽  | ☺   |     |     | ☺   | ☺    | ☺   |
| 直立鈴賽 | ☺   |     |     | ☺   | ☺    | ☺   |
| 單頭鈴賽 | ☺   |     |     | ☺   | ☺    | ☺   |
| 雙鈴賽  | ☺   |     |     | ☺   | ☺    | ☺   |
| 單鈴賽  | ☺   | ☺   | ☺   | ☺   | ☺    | ☺   |

各組別皆採男女分組

◎比賽人數：每校各組各項限報名 1 人，每人只能擇「舞臺賽」、「單鈴賽」、「雙鈴賽」、「直立鈴賽」、「單頭鈴賽」5 項中之 1 項報名。

◎個人舞臺賽：16 隊（含）以上採預賽、決賽制，取 8 隊進入決賽；不足 16 隊採一次決賽。

◎單鈴賽、雙鈴賽、直立鈴賽、單頭鈴賽採一次決賽。

| 比賽項目 | 實施辦法                                     | 賽制   | 準備時間 | 比賽時間               |
|------|--|------|------|--------------------|
| 舞臺賽  | ● 不限使用之鈴具數量                              | 預賽   | 30 秒 | 1 分 30 秒<br>至 2 分鐘 |
|      |  | 決賽   | 30 秒 | 3 分 30 秒<br>至 4 分鐘 |
| 單鈴   | ● 限使用單鈴動作，不可使用直立鈴及單頭鈴動作。<br>● 雙鈴以上動作不計分。 | 一次決賽 | 20 秒 | 1 分鐘至<br>1 分 30 秒  |
| 直立鈴  | ● 單頭鈴及非直立鈴動作，不計分。                        |      |      |                    |
| 單頭鈴  | ● 限用單頭鈴，非單頭鈴不計分。                         |      |      |                    |
| 雙鈴   | ● 限使用雙鈴動作。<br>● 單鈴、三鈴、直立單鈴、徒手單鈴動作不計分。    |      |      |                    |



## (二) 扯鈴競速賽

| 競速賽（計次賽）實施方式  |                   |  |     |      |     |       |       |       |
|---|-------------------|--|-----|------|-----|-------|-------|-------|
| ◎參賽組別：<br>(1) 個人—國小低、中、高年級、國中、高中職、大專，男女分組。<br>(2) 團體—國小、國中、高中職、大專，男女分組。<br>◎比賽人數：個人賽每校各組各項可報名1人，每人限報名1項。<br>◎參賽限制：如男女混合參加，但須報名男子組。<br>◎競賽規定：哨音開始之前扯鈴必須靜止。 |                   |  |     |      |     |       |       |       |
| 組別  | 比賽項目              | 規則說明   | 大專組 | 高中職組 | 國中組 | 國小高年級 | 國小中年級 | 國小低年級 |
| 個人競速賽   | 個人繞腳競速賽           | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 每人準備之預備鈴二副（含手持）。</li> <li>● 比賽時間一分鐘，繞腳次數最多者獲勝。</li> </ul>   | ☺   | ☺    | ☺   | ☺     | ☺     | ☺     |
|   | 個人拋鈴跳繩<br>一圈一跳競速賽 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 每人準備之預備鈴二副（含手持）。</li> <li>● 賽時間一分鐘，成功次數最多者獲勝。</li> <li>● 每次以拋鈴後跳繩一次迴旋計一下，一次拋鈴跳繩兩次以上不予計次。</li> </ul> | ☺   | ☺    | ☺   | ☺     | ☺     | ☺     |

接下頁表格

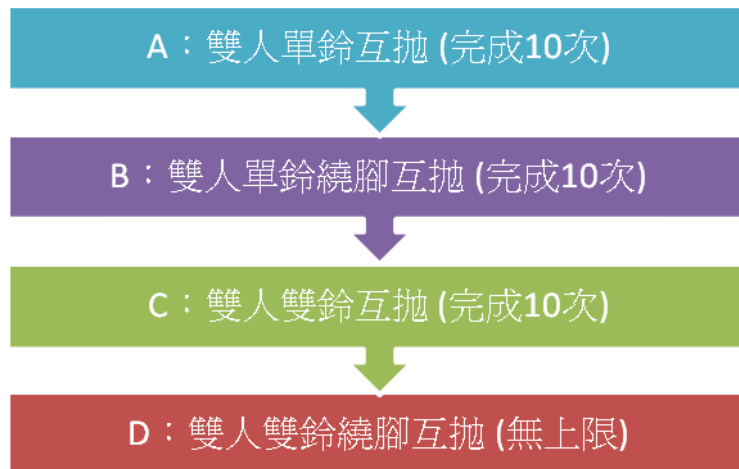


|               |                          |  |   |   |   |   |
|---------------|--------------------------|--|---|---|---|---|
| 團體<br>競速<br>賽 | 參賽說明                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 比賽時間：1 分鐘。</li> <li>● 比賽人數：每隊 4 人，分兩小組同時進行。</li> <li>● 計分方式：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 每小組均需各自依序完成 A、B、C 指定動作各 10 下後，才能進行 D 動作（不限次數），成績為各小組之總積分。</li> <li>➢ A、B、C 各指定動作依次數計分，最高得 10 分；D 動作依次數計分，無上限。</li> </ul> </li> <li>● 4、鈴數限制：每人最多準備二副扯鈴（含手持）。</li> </ul> | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
|               | A：雙人單鈴互拋<br>(2 人共 1 鈴)   |  |   |   |   |   |
|               | B：雙人單鈴繞腳互拋<br>(2 人共 1 鈴) |  |   |   |   |   |
|               | C：雙人雙鈴互拋<br>(2 人共 2 鈴)   |  |   |   |   |   |
|               | D：雙人雙鈴繞腳互拋<br>(2 人共 2 鈴) |  |   |   |   |   |

※團體競速賽分項代碼：

| 分項代碼 | 分項內容     | 備註                        |
|------|----------|---------------------------|
| A    | 雙人單鈴互拋   | ● 二位選手至少相距 2 公尺，越線拋鈴不予計算。 |
| B    | 雙人單鈴繞腳互拋 | ● 二位選手之間距不設限。             |
| C    | 雙人雙鈴互拋   | ● 二位選手至少相距 2 公尺，越線拋鈴不予計算。 |
| D    | 雙人雙鈴繞腳互拋 | ● 二位選手之間距不設限。             |

※競速團體賽競賽流程（各小組）：



◎第一組成績：



◎第二組成績：



◎總成績：



## 十、獎勵：

(一) 獎勵辦法：

- 1、所有賽制：獲得特優、優等、甲等團隊，每位選手頒予教育部獎狀乙紙。
- 2、指導證明：各項各組參照本競賽之敘獎規定頒予指導老師大會（國立臺南大學）獎狀乙紙。

(二) 等第：

- 1、團體賽制：四人以上（含四人）之團體隊伍皆屬之。
- 2、等第數量依不同評分法之順序選出。
- 3、裁判可保留最終等第數量判決之權利，亦可從缺。

| 花式賽採席次法之判定                            | 競速賽採次數之判定               |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 特優：至多三名<br>優等：至多四名<br>甲等：至多五名<br>亦可從缺 | 特優：三名<br>優等：四名<br>甲等：五名 |

## (二) 獎狀寄發：

本年度獎狀（教育部、國立臺南大學），將採事後寄發，參賽學校報名時請填寫正確收件地址（學校地址）及收件人（學校聯絡人），以利獎狀寄發事宜。

## 十一、申訴：

- (一) 賽程中若發生爭議，如規則上有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 提出申訴時，應由領隊或學校代表簽字蓋章，並以書面向大會提出，由審判委員會開會討論並做成決議。
- (三) 若賽程發生爭議，當場以口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不予以受理。
- (四) 各項比賽進行中，各領隊、指導教師及選手，不得當場質詢裁判，違者取消比賽資格。

## 十二、附則：

- (一) 參賽者請攜帶證明文件（學生請攜帶學生證或有照片相關在學證明書、證明文件），以備檢查。
- (二) 大會於各比賽會場提供 CD 播放器供參賽隊伍自行播放音樂，為避免因挑片問題或突發狀況無法完整播放而引起爭議，各參賽單位可自行準備播音器材。
- (三) 本賽會為達推廣之效，開放各單位公開攝錄影；唯所攝錄影像僅限教育用途；嚴禁商業用途，違者需自負法律責任。
- (四) 大會攝錄之影像、照片，參賽者需無條件提供大會使用於宣傳、文宣、供教育訓練等用途；而各隊伍所使用之音樂版權問題由各參賽選手及單位自行負責。

- (五) 本項賽事大會依規定投保「場地公共意外責任險」，各位參賽學校單位請自行為參賽隊職員另行投保個人意外險。
- (六) 各參賽隊伍如從未填下列資料庫，本賽會鼓勵各參賽隊伍另填「民俗體育教學資源網」中的師資團隊資料庫後，使得參與競賽；以提供各界查詢、下載、分析各地團隊特色之資料，期維護民俗體育文化資產的保存與發揚。
- (七) 大會賽程期間，如有違背運動精神、不正當之行為（如：冒名頂替、資格不符…等），或不服從裁判等情形；經查明屬實者，除立即取消比賽資格，並公佈違規選手姓名及所屬學校單位，其領隊、指導及管理人員應負相關之行政責任，並報請其所屬縣市教育局（處）議處。

**十三、各單項競賽規則、參賽訊息、公告事項與未盡事宜**，得由主辦單位修訂並於「民俗體育教學資源網」公告之

（網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41>），如有疑問請來電或留言至民俗體育教學資源網留言討論區中：

（一）聯絡單位：國立臺南大學民俗體育發展中心

（二）聯絡電話：

06-2133111#575 或#576、06-2148642（無人接聽時將轉為語音答錄，但請留下您的連絡方式與問題，或至下列留言板留言，我們會儘快與您再聯繫）

（三）留言板討論區

（[http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter\\_url=discuss](http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter_url=discuss)）