

教育部體育署 105 學年度全國各級學校民俗體育競賽

跳繩競賽章程

- 一、依據：教育部體育署 105.11.14 臺教體署學（三）字第 1050031563 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實學校體育教學正常化，推展校園民俗體育活動，提供多元化學習管道，培養學生終身運動之習慣，特辦理此項活動。
- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：國立臺南大學
- 五、協辦單位：各縣市政府教育局（處）
 - 明道大學
 - 國立鳳山高級中學
 - 國立臺南高級商業職業學校
 - 國立西螺高級農工職業學校
 - 國立臺南大學附屬啟聰學校
 - 新北市立新北(海山)高級工業職業學校
- 六、競賽規程協助單位：中華民國民俗體育運動協會
 - 中華舞龍舞獅運動總會
 - 中華民國扯鈴協會
 - 中華民國藝陣協會
 - 臺灣龍獅運動協會

七、比賽期程：

(一) 比賽時間/地點：

比賽時間	地點	項目
11 月 26、27 日	彰化縣明道大學 (彰化縣埤頭鄉文化路 369 號)	扯鈴
12 月 3 日	高雄市國立鳳山高中 (高雄市鳳山區光復路二段 130 號)	陀螺、踢毬、跳繩
12 月 4 日	臺南市國立臺南高商 (臺南市南區健康路一段 327 號)	醒獅、臺客獅
12 月 10 日	雲林縣國立西螺農工 (雲林縣西螺鎮大同路 4 號)	文陣、武陣
12 月 11 日	臺南市國立臺南大學附屬啟聰學校北門校區 (臺南市中西區北門路一段 109 號)	撥拉棒、砌磚、流星球
12 月 18 日	新北市立新北(海山)高工 (新北市土城區學府路一段 241 號)	舞龍

(二) 報名日期：自 105 年 10 月 17 日起至 105 年 11 月 20 日止，逾期不受理。

1、參賽資格：全國各公私立大專、高中職、國中、國小均以單一學校為單位，由在籍學生組隊報名參加。

2、報名方式：完成師資及團隊資料庫登錄【民俗體育教學資源網→師資團隊資料庫→師資登錄及團登錄】。本賽事僅採用網路報名，需回傳已蓋「學校官防」及「承辦人員職章」之報名表到報名系統中。

(1) 報名：請至「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=36> 完成欲參賽所有項目報名後，並送出網站報名資料(※請參考報名注意事項)。

(2) 回傳：網路報名完成後，於報名網頁列印紙本，紙本報名表請蓋「學校官防」及「承辦人員職章」，將紙本以『彩色掃描』成 PDF 檔，並回傳至報名系統（請於 105 年 11 月 20 日回傳紙本報名表至報名系統中，以上傳時間為憑，逾期不受理）。

(三) 賽程公告日期：105 年 11 月 22 日

1、公告於「民俗體育教學資源」（網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=36>），請各參賽學校務必上網下載各單項賽程。

※因參賽隊伍眾多，不開放調整賽程，煩請各參賽隊伍於報名備註填寫賽程需求及原因，大會會依據需求作為安排賽程考量。

(四) 便當申請日期：11 月 22 日起至 11 月 23 日下午五點止。

(五) 開幕典禮上午 10：30 於各比賽地點舉行，扯鈴項目於第一天 11 月 26 日舉行。

105 學年度全國賽重要期程	
105/10/17-105/11/11	報名時間
105/11/11	回傳紙本報名表
105/11/15	賽程公告
105/11/15-105/11/18	便當申請
105/11/26-105/12/18	比賽時間(參考第六點比賽期程)
各項目比賽日期	於該競賽場地 10:30 開幕典禮

八、比賽內容：

(一)項目	跳繩			
(二)學制	國 小	國 中	高 中	大 專
(三)賽制	(四) 組 別			
團體賽	混合組			
雙人賽	男子組/女子組			
個人賽	男子組/女子組			
團體競速	男子組/女子組			
個人競速	男子組/女子組			
個人計次	男子組/女子組			

九、比賽方式：

(一)團體賽

團體賽實施方式		
<ul style="list-style-type: none"> ■ 參賽限制：可男女混合不分組，各學校限報名一隊。 ■ 比賽人數：依各隊表演效果所需，國小、國中組總人數為10~12人，高中、大專組總人數為6~10人，預備選手人，但同時上場人數不限，以充份展現整體舞臺效果。 ■ 團體賽至少應有下列形式：交叉型迴旋配合跳、複合型迴旋配合跳、波浪型迴旋配合跳、相繞型迴旋配合跳動作等自編動作。 <p>比賽時間：7~8分鐘〔第一信號7分，第二信號8分〕。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 時間不足或超逾規定時間5秒內者不扣分。 2. 時間不足或超逾規定時間10秒內者扣5分。 3. 時間不足或超逾規定時間15秒內者扣10分。 4. 時間不足或超逾規定時間1分鐘以上者，取消比賽資格。。 		
評分標準—依據中華民國民俗體育運動協會100年修定版規則		
技術總分	整體繩之技巧變化難度價值10分 整體身體動作難度要求10分 組合難度10分	30分

藝術總分	結構編排20分：整體美、動作流暢、技巧變化 特別藝術特點加分10分：姿勢、動作優美最多加3分 創意性最多加3分 團隊合作默契動作最多加4分	30 分
實作總分	由裁判依選手失誤，違反規定、紀律、精神、態度及其實作規定分別扣分，實作規定之扣分依其規定。失誤部分，團體賽小失誤（其中單人動作失誤）每次扣0.5分，中失誤（中繩失誤，外繩能繼續迴旋）每次扣1分，大失誤（外繩失誤）每次扣2分。	40 分

(二) 雙人賽

雙人賽實施方式—依據中華民國民俗體育運動協會 100 年修定版規則		
<ul style="list-style-type: none"> ■ 參賽限制：男女分組比賽，各學校限報名 1-2 隊；每隊可報名正選 2 名及預備選手 1 名。 ■ 雙人賽至少應有異次異時異位之縱立、併立、方向變化、移位動作以及 2 人 2 繩等自編動作 ■ 比賽時間：2 分-2 分 30 秒。〔第一信號 2 分，第二信號 2 分 30 秒〕。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 時間不足或超逾規定時間5秒內者不扣分。 2. 時間不足或超逾規定時間10秒內者扣5分。 		
3. 時間不足或超逾規定時間15秒內者扣10分。		
評分標準		
技術總分	整體繩之技巧變化難度價值10分 整體身體動作難度要求10分 組合難度 10 分	30 分
藝術總分	結構編排20分：整體美、動作流暢、技巧變化 特別藝術特點加分10分：姿勢、動作優美最多加3分 創意性最多加3分 團隊合作默契動作最多加4分	30 分
實作總分	由裁判依選手失誤，違反規定、紀律、精神、態度及其實作規定分別扣分，實作規定之扣分依其規定。失誤部分，雙人賽每次失誤扣1分。	40 分

(三) 個人賽

個人賽實施方式—依據中華民國民俗體育運動協會 100 年修定版規則		
<ul style="list-style-type: none"> ■ 參賽限制：男女分組，每組各學校限報名 1-2 隊。 ■ 個人賽至少應有前迴旋、後迴旋、空迴旋、軸心迴旋跳、螺旋迴旋跳、一跳二迴旋、交叉迴旋、開又一跳二迴旋、移位、方向變化等自編動作。 ■ 比賽時間：1 分 30 秒~2 分鐘〔第一信號 1 分 30 秒，第二信號 2 分〕。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 時間不足或超逾規定時間5秒內者不扣分。 2. 時間不足或超逾規定時間10秒內者扣5分。 3. 時間不足或超逾規定時間 15 秒內者扣 10 分。 		
評分標準		

技術總分	整體繩之技巧變化難度價值10分 整體身體動作難度要求10分 組合難度 10 分	30 分
藝術總分	結構編排20分：整體美、動作流暢、技巧變化 特別藝術特點加分10分：姿勢、動作優美最多加3分 創意性最多加3分 團隊合作默契動作最多加4分	30 分
實作總分	由裁判依選手失誤，違反規定、紀律、精神、態度及其 實作規定分別扣分，實作規定之扣分依其規定。失誤部 分，單人賽每次失誤扣1分。	40 分

(四-1) 團體競速賽(計次賽)-限時計次

團體「限時計次賽」實施方式	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 參賽限制：男女分組，女生可參加男生組，男生不可參加女生組，各學校限報名1隊。 ■ 比賽人數：上場比賽正式選手為8人，預備選手2人，共可報名10人 ■ 比賽時間：1分鐘。 	
評分標準	
<ul style="list-style-type: none"> ■ 限時1分鐘，每組比賽開始時由主任裁判以口令方式，「各就位、預備、開始」。 ■ 使用一條長繩，以定點跳繩由2人掌繩，做一字型迴旋，6人同時在迴旋繩中跳躍。 ■ 以一定時間內連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。 ■ 以6人同時成功起跳，開始計算第一下。結束以哨聲終止比賽。 ■ 每次比賽時須全隊一起喊出跳過之次數，以便計算次數，更能增進團隊默契（未喊出聲或出聲太小經裁判兩次提醒仍未改善者，成績次數以八折計算）。 ■ 起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。 ■ 比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。 ■ 團體計次成績以特優、優等、甲等成績計算，國小和國中團體次數：特優成績135次或者135以上、優等110至134次之間、甲等100至109次之間。 	

(五-1) 個人競速賽(計次賽)-限時計次

個人開叉跳一迴旋「限時計次賽」實施方式	
■	參賽限制：男女分組，每組各學校限報名 2 隊，（參加全國體委盃或全民運動會獲得前六名者，不得報名參加）。
■	比賽人數：上場比賽正式選手為 1 人。
評分標準	
■	限時 1 分鐘計次賽，每組比賽開始時由主任裁判以口令方式，「各就位、預備、開始。」
■	個人開叉跳成績以特優、優等、甲等成績計算，國小組：特優 85 次或以上、優等 71 至 84 次之間、甲等 50 次至 70 次之間。國中組：特優 91 次或以上、優等 81 至 90 次之間、甲等 65 至 80 次之間。大專、高中組：優等 75 次或以上、優等 56 至 74 次之間、甲等 45 次至 55 次。

(六-1) 個人二迴旋賽(計次賽)-限時計次

個人「限時計次賽」實施方式	
■	參賽限制：男女分組，每組各學校限報名 2 隊。
■	比賽人數：上場比賽正式選手為 1 人。
評分標準	
■	限時 30 秒計次賽，比賽開始時由主任裁判以口令方式，「各就位、預備、開始。」
■	以一定時間內連續跳躍累計之次數來判定勝負或名次。
■	起跳或比賽中踩繩、勾繩造成迴旋繩中止迴旋，該次不予採計。
■	比賽時間內，因故造成迴旋繩中止迴旋者，得重新開始起跳，採累加計次方式。
■	個人二迴旋成績以特優、優等、甲等成績計算，國小組：特優 65 次或以上、優等 56 至 64 次之間、甲等 40 至 55 次之間。國中、高中、大專組：特優 70 次或以上、優等 60 至 69 次之間、甲等 45 至 59 次之間。

十、各單項競賽規則、參賽訊息及公告事項請上「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=36>) 閱覽，如有疑問請來電或留言至民俗體育教學資源網留言討論區中：

(一) 聯絡單位：國立臺南大學民俗體育發展中心

(二) 聯絡電話：06-2133111#575

06-2148642(無人接聽時將轉為語音答錄)

(三) 留言板討論區

(http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter_url=discuss)

十一、獎勵：

(一) 獎勵辦法

1. 所有賽制：獲得特優、優等、甲等團隊，每位選手頒予教育部獎狀乙紙。

2. 指導證明：各項各組參照本競賽之敘獎規定頒予指導老師大會(國立臺南大學)獎狀乙紙。

(二)敘獎規定：

1. 個人賽、雙人賽、團體賽制評分 90 分以上者為特優(視同第一名)，85 分以上者為優等(視同第二名)，80 分以上者為甲等(視同第三名)。

2. 團體競速賽等第判定方式次數 135 次或以上者為特優(視同第一名)，110 至 134 次之間者為優等(視同第二名)，100 至 109 次之間者為甲等(視為第三名)

3. 個人競速賽等第判定方式

(1)個人開叉跳一迴旋

國小組次數 85 次或以上者為特優(視同第一名)，71 至 84 次之間者為優等(視同第二名)，40 次至 55 次者為甲等(視同第三名)；國中組次數 91 次或以上者為特優(視同第一名)，81 至 90 之間者為優等(視同

第二名)，65 至 80 次之間者為甲等(視同第三名)；高中、大專組次數 75 次或以上者為特優(視同第一名)，56 至 74 次之間者為優等(視同第二名)，45 至 55 次之間者為甲等(視同第三名)。

(2)個人二迴旋賽

國小組次數：65 次或以上者為特優(視同第一名)，56 至 64 次之間者為優等(視同第二名)，40 至 55 次之間者為甲等(視同第三名)；國中、高中、大專次數 70 次或以上者為特優(視同第一名)，60 至 69 次之間者為優等(視同第二名)，45 至 59 次之間者為甲等(視同第三名)。

※團體賽制：四人以上(含四人)之團體隊伍皆屬之。

※最後實得分數小數點後無條件捨去。

(三)本年度獎狀(教育部、國立臺南大學)，將採事後寄發，參賽學校報名時請填寫正確收件地址(學校地址)及收件人(學校聯絡人)，以利獎狀寄發事宜。

十二、申訴：

(一)賽程中若發生爭議，如規則上有明文規定者，以裁判之判決為終決。

(二)提出申訴時，應由領隊或學校代表簽字蓋章，並以書面向大會提出，由審判委員會開會討論並做成決議。

(三)若賽程發生爭議，當場以口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不予以受理。

(四)各項比賽進行中，各領隊、指導教師及選手，不得當場質詢裁判，違者取消比賽資格。

十三、附則：

- (一) 參賽者請攜帶證明文件（學生請攜帶學生證或有照片相關在學證明書、證明文件），以備檢查。
- (二) 大會於各比賽會場提供 CD 播放器供參賽隊伍自行播放音樂，為免因挑片問題或突發狀況無法完整播放而引起爭議，各參賽單位可自行準備播音器材。
- (三) 本賽會為達推廣之效，開放各單位公開攝錄影；唯所攝錄影像僅限教育用途；嚴禁商業用途，違者需自負法律責任。
- (四) 大會攝錄之影像、照片，參賽者需無條件提供大會使用於宣傳、文宣、供教育訓練等用途；而各隊伍所使用之音樂版權問題由各參賽選手及單位自行負責。
- (五) 本項賽事大會依規定投保「場地公共意外責任險」，各位參賽學校單位請自行為參賽隊職員另行投保個人意外險。
- (六) 參賽隊伍必須另填「民俗體育教學資源網」中的師資團隊資料庫後，使得參與競賽；以提供各界查詢、下載、分析各地團隊特色之資料，期維護民俗體育文化資產的保存與發揚。
- (七) 大會賽程期間，如有違背運動精神、不正當之行為（如：冒名頂替、資格不符…等），或不服從裁判等情形；經查明屬實者，除立即取消比賽資格，並公佈違規選手姓名及所屬學校單位，其領隊、指導及管理人員應負相關之行政責任，並報請其所屬縣市教育局（處）議處。

十四、本規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並於「民俗體育教學資源網」公告之

（網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=36>）。