

民俗體育常見運動傷害預防

林昀徵

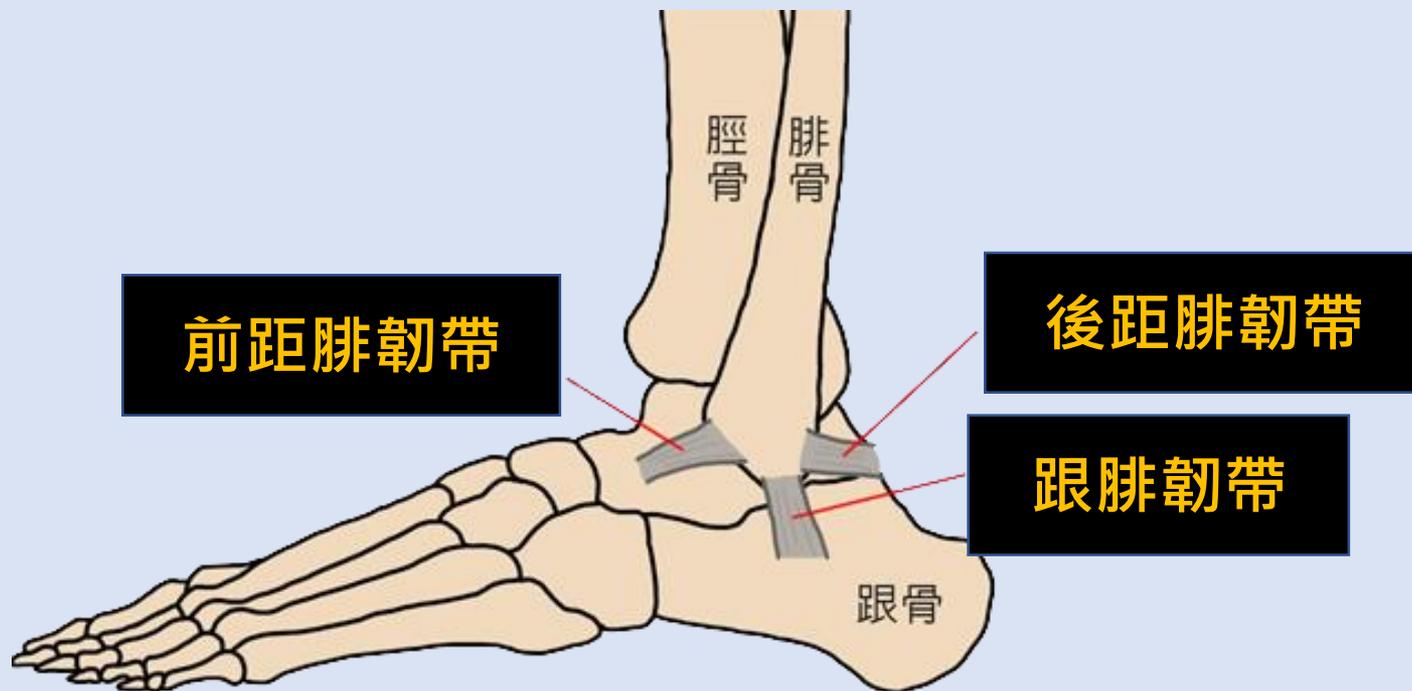
國立體育大學 體育運動與大學社會責任發展中心 專案助理

yuncheng@ntsu.edu.tw

- 從排列看傷害
- 如何預防
- 如何訓練



□ 腳踝貼紮



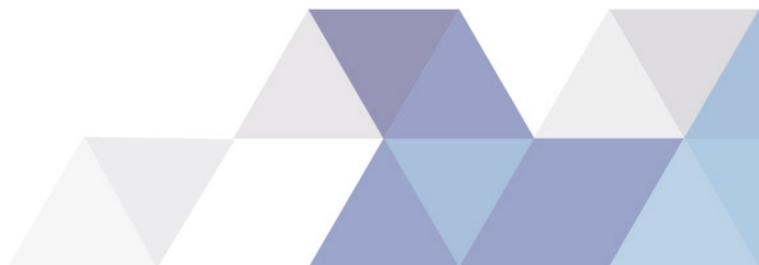


MEMO





MEMO





MEMO





MEMO



主辦單位 | 教育部體育署 承辦單位 | 國立體育大學

