

SHUANGXI HIGH SCHOOL

雙溪高中競技舞龍隊

教學困境



competitive dragon dance and athletic performance

THANK YOU



雙中龍隊發展史

- 雙溪高中競技舞龍隊自2017年成立至今。
- 發揚傳統民俗文化創新華人運動為目的。
- 多元策略激發學生創造力。
- 民俗技藝朝向劇場藝術文化的提昇。

WE ARE THE CHAMPIONS

★ 訓練過程



- 協調訓練
- 增強核心肌群
- 體能訓練
- 舞龍基本動作訓練
- 組圖造型
- 人體造型訓練
- 心理素質增強

WE ARE THE CHAMPIONS

★ 參與與貢獻

- 學校校慶
- 各級比賽：全民運項目
銅牌、中華盃金牌等
- 地方活動：春耕、秋收
、升旗等
- 扶少活動：寒冬送暖等



WE ARE THE CHAMPIONS



學生進路



國立體育大學-競技學系

台灣體育運動大學-體育學系

國立台南大學-體育學系

中國文化大學-技擊運動暨國術

學系、體育運動健康學院不分系

WE ARE THE CHAMPIONS



對學生的影響



膽怯到勇敢
消極到積極
孩子的改變正在形成



WE ARE THE CHAMPIONS



對學生的影響



克服心中恐懼
成為更堅毅的自己

WE ARE THE CHAMPIONS



披荊斬棘的馴龍者



工欲善其事 必先利其器

辛苦的練習

龍舞破了就自己補

WE ARE THE CHAMPIONS



披荊斬棘的馴龍者



辛苦的訓練

再苦也要在場上揮灑汗水

WE ARE THE CHAMPIONS



披荊斬棘的馴龍者



賽後檢討自己來
彼此互相扶持

WE ARE THE CHAMPIONS



披荊斬棘的馴龍者



透過溝通、表達
進而形成有默契的合作

WE ARE THE CHAMPIONS



披荊斬棘的馴龍者



WE ARE THE CHAMPIONS

SHUANGXI HIGH SCHOOL

謝謝聆聽



competitive dragon dance and athletic performance

雙中競技舞龍隊