

# 花式扯鈴在國小校隊 發展策略與挑戰



Presenter : 蔡君慧

# 蔡君慧



國立成功大學  
體育健康與休閒研究所

- 扯鈴年資15年
- 教學年資10年
- 閃鈴教室專業師資
- 亞洲盃公開女個冠軍
- 日本大阪公開女個冠軍
- 現任永康國小扯鈴隊教練
- 指導學生參加教育部全國賽(105-111年)

39特優 47優等 49甲等

- 教育部體育署民俗體育表演會扯鈴演出







2018年美國巡迴民俗體育講師

# C 大綱

## CONTENTS

01 永康國小扯鈴隊

02 校隊教學經驗分享

03 校隊發展與困境

04 Q&A



# 臺南市 永康國小扯鈴隊













# 112年第一屆全國國小盃扯鈴運動錦標賽成績紀錄

## 甲類

雙人賽

低年級男生【第一名】

個人賽

低年級男生【第二名】

中年級男生【第一名】

中年級男生【第五名】

## 乙類

團體賽

高年級組【第二名】

個人賽

中年級組【第三名】

競速賽

雙人互拋【第四名】



比賽日期：2023年05月20日



國小部 共榮獲 7項特優 3項優等 6項甲等

國小男子乙組團體賽【特優】  
國小女子組雙人賽【特優】  
國小男子組舞台賽【優等】  
國小女子組舞台賽【甲等】  
國小低年級男子組單鈴賽【特優】  
國小低年級女子組單鈴賽【特優】  
國小中年級男子組單鈴賽【甲等】  
國小高年級女子組單鈴賽【特優】  
國小男子組直立鈴賽【甲等】  
國小男子組單頭鈴賽【甲等】  
國小男子組雙鈴賽【優等】  
國小低年級男子組繞腳競速【特優】  
國小中年級男子組繞腳競速【優等】  
國小低年級女子組繞腳競速【特優】  
國小高年級男子組拋鈴跳繩【甲等】  
國小女子組團體競速【甲等】

## 111年教育部全國各級學校民俗體育競賽



比賽日期：2022年12月03日





## 111年教育部全國各級學校民俗體育競賽

國中以上共榮獲 3項特優 1項優等 5項甲等

- 男子雙人賽 新豐高中【特優】
- 女子雙人賽 永康國中【甲等】
- 男子個人舞台賽 南科實驗高中【甲等】
- 女子個人舞台賽 永康國中【甲等】
- 男子單鈴賽 新豐高中【優等】
- 男子雙鈴賽 新豐高中【特優】
- 男子雙鈴賽 台南二中【甲等】
- 男子雙鈴賽 新化高中【甲等】
- 繞腳競速賽 國立臺北教育大學【特優】

比賽日期：2022年12月03日



# 系統化經營

學校行政業務

徵選扯鈴校隊學員



資源整合

扯鈴隊家長後援會







# 扯鈴比賽三大要素



技術分

01

藝術分

02

實施分

03





## 校隊經驗分享

- 體能
- 體態
- 技術

# 經營校隊最大挑戰...



師資匱乏



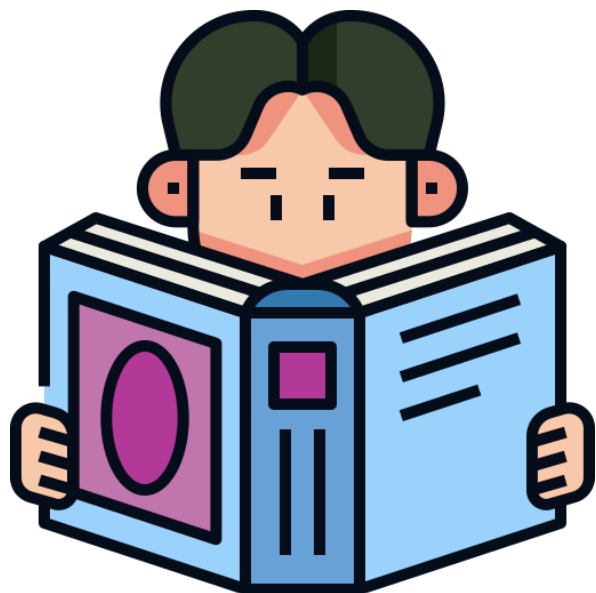
鐘點低/開課不固定  
經費來源



學校行政端  
不支持



家長:把扯鈴當才藝玩玩就好...



影響課業

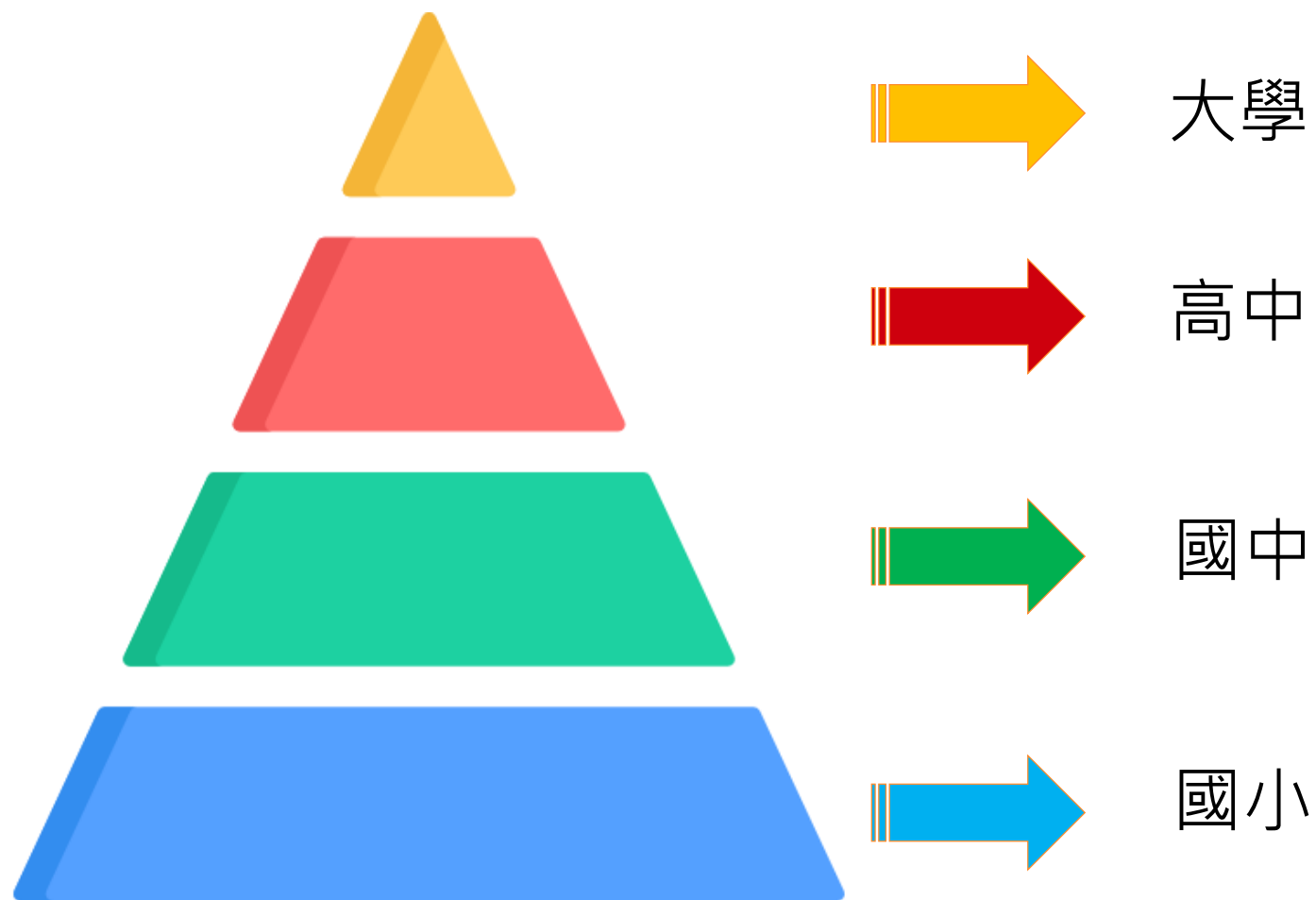


無升學管道



沒有未來

# 民俗體育培育四級銜接可能性？





# 校隊經驗分享

教育無他，唯有愛與榜樣。

教育是一種生命影響生命的歷程。

*Thank you  
for listening.*





蔡君慧

