

繩與蔓之紮根

111學年度青年教師
教學實踐分享會

邵海萸(小海)



2023.06.30(Friday)

SHARER INTRODUCTION

繩齡2005 ~ 至今

教育 × 體育 × 表演藝術

民風FOLK CUSTOM STYLE創辦人-

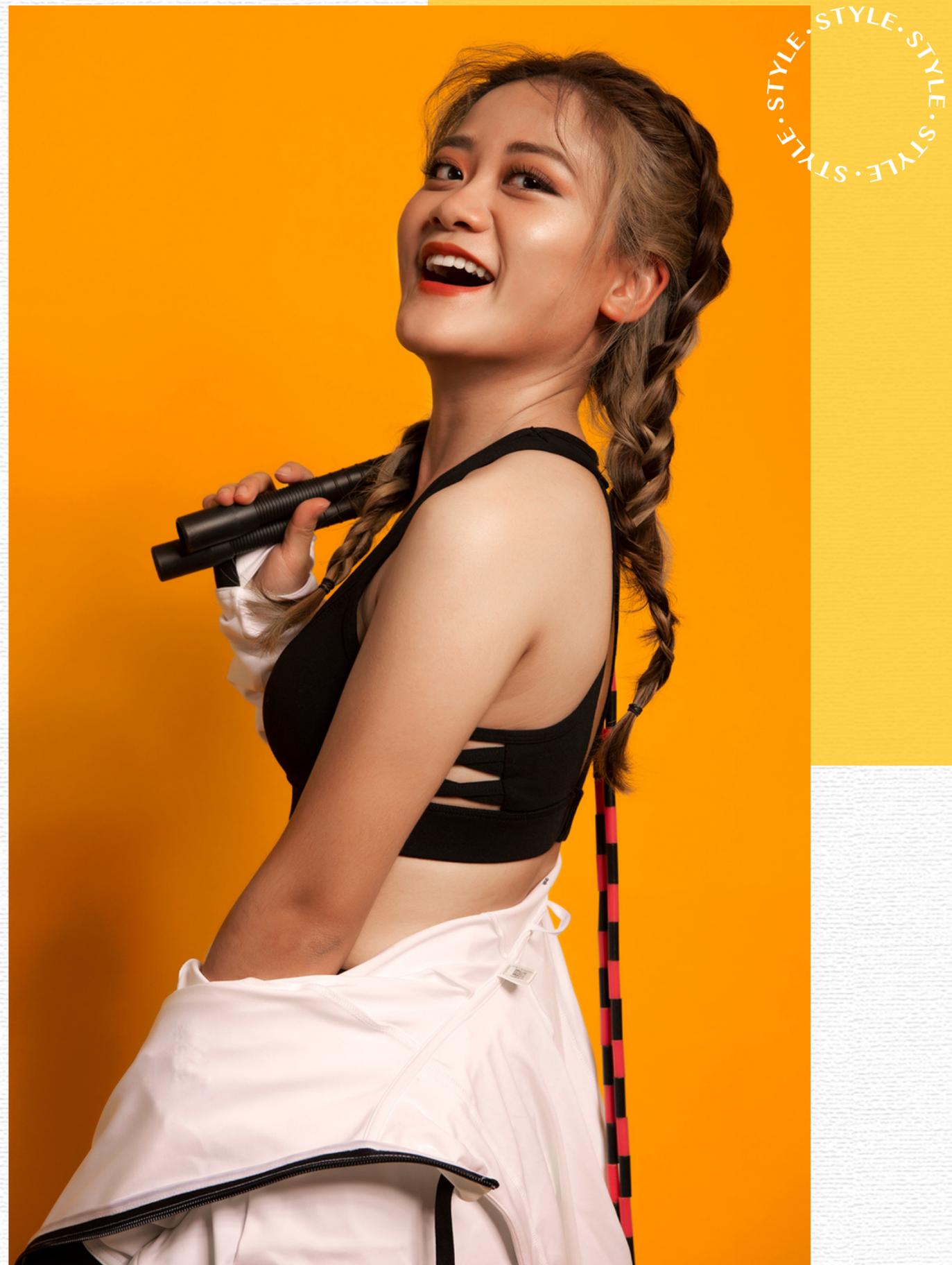
團長兼指導(設計部業務經理)

花式跳繩教練/講師/裁判

街頭藝人/主持人/業餘駐唱歌手

不專業演員/兼課體育老師

中文正音老師



設計部



提供多元平面設計服務

DESIGNERS PORTFOLIO



維尼

● 中彰投三縣市

111學年第二學期課表

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
Morning 早修						07:15~08:00 公益私人教學
07:55~08:40 華南國小社團	07:40~08:30 僑光國小社團		07:55~08:40 瑞城國小 校隊訓練	07:50~08:35 信義國小社團	08:20~09:05 南樂私人教學	
11:20~12:05 彰文私人教學	10:10~11:55 僑泰高中兼課	10:10~11:55 僑泰高中兼課		10:10~11:55 僑泰高中兼課	09:45~10:30 太軍私人社團	09:10~10:10 惠順私人社團
Noon 午修					11:10~11:55 瑞城國小 校隊訓練	10:50~11:50 中潭私人社團
12:40~13:30 南郭國小社團			12:40~13:30 南郭國小社團		演藝組排練彩排	13:30~17:30 民風FCS 花式跳繩培訓隊 隊訓
Afternoon 下午						
14:50~16:05 大學18鏡 Podcast	13:00~14:50 僑泰高中兼課	13:30~15:00 協成國小社團	14:50~16:25 大學18鏡 Podcast	13:00~14:40 僑泰高中社團	公演	17:30~18:30 南草私人教學
16:35~17:40 華盛頓國小社團	16:00~17:40 瑞城國小社團	17:00~17:40 明道普霖斯頓 小學社團(A)	16:45~17:45 軍福私人社團	17:00~17:40 明道普霖斯頓 小學社團(B)	NHZ練團時間	19:30~20:15 中英私人教學
19:00~20:00 中安私人教學	18:45~19:45 潭幼私人教學	19:30~20:30 里園私人教學		18:10~19:10 中佳私人教學 19:20~20:05 軍功私人教學		



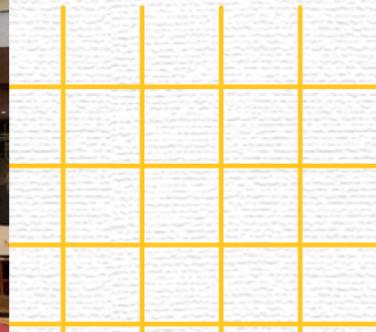
| 歡迎訂閱及分享 |

私人社團/1對1教學/親子共學/跳繩健身/校隊跳繩考試/選手特訓
特殊兒童個別跳繩/私人教學項目

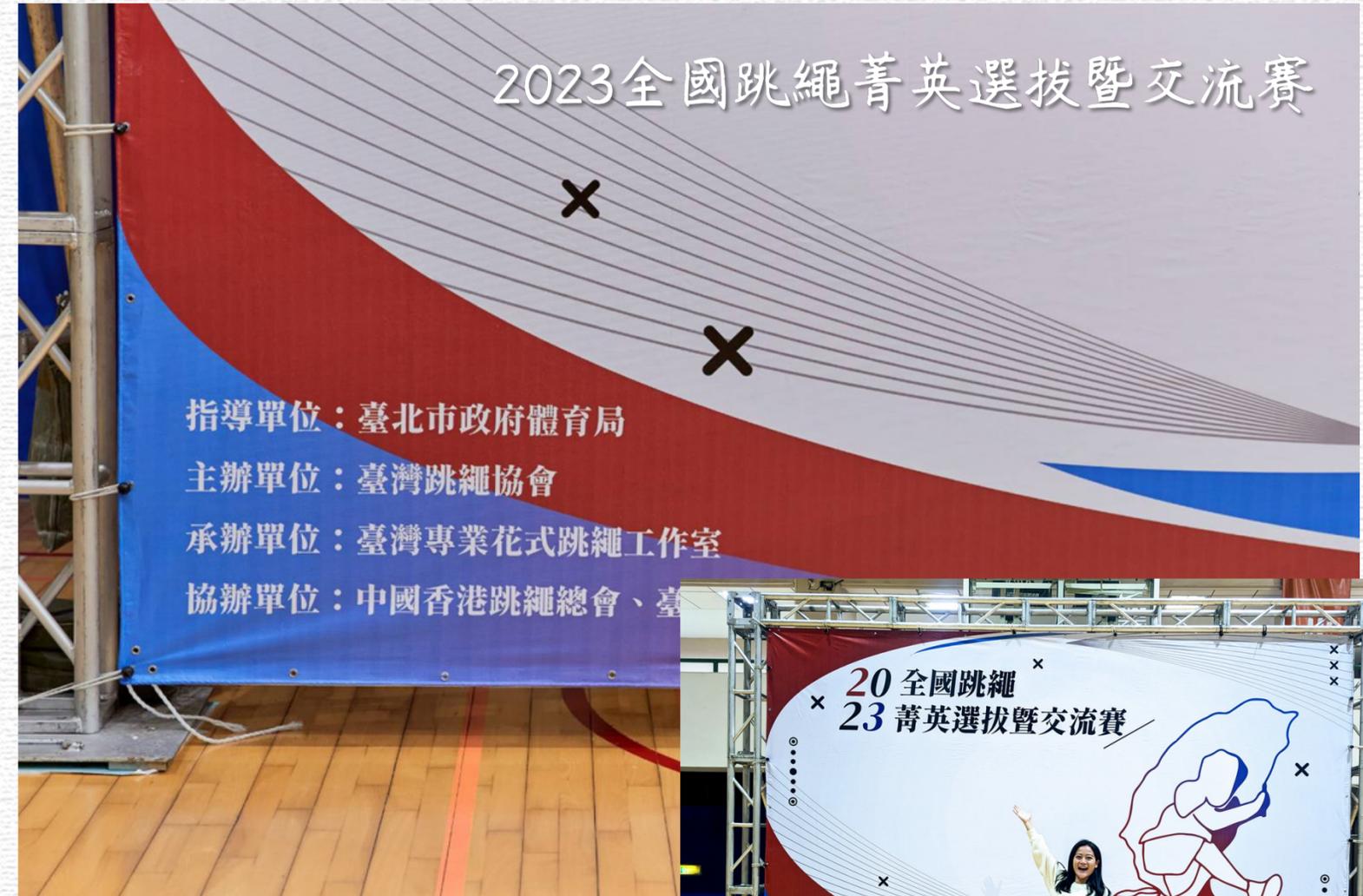
● 開課請洽 小海教練 0984-466520



CO-ORGANIZER



2023 LET'S JUMP 萬歲牌堅果盃跳繩賽



協辦競賽

用不同的身份
讓人認識我 → 再認識「花式跳繩」!



多元角色自在轉換



客戶經營哲學

斜槓發展與勵志故事

散型人生

Speaker
邵海萸



TED講座 享TALK×CTUST

多元講座講師分享

民風 Folk Custom Style

我們成立於2015年6月6日。本團隊有三組別-「演藝組」顧名思義以表演為主，「花式跳繩培訓隊」以培養專業選手為主，「設計部」則提供多元平面設計(插畫、海報、LOGO等)服務。團員來自「中彰投」三縣市!

性別：其他
類型：校園·運動·美食·教學·影視
總追蹤數：3,525

Facebook 3,525

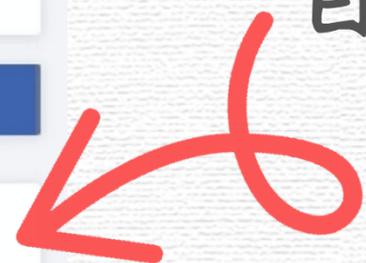
關聯網紅 BETA

Facebook 總覽
最後更新日期：2023.06.08

追蹤數	漲粉率	內容數	互動率
3,525	★★★★★	★★★★★	★★★★★
觀看率	直播觀看率		
★★★★★	★★★★★		

TEAM GROWTH

自動被判定成為 "KOL"



111學年度民俗體育傳承體驗營



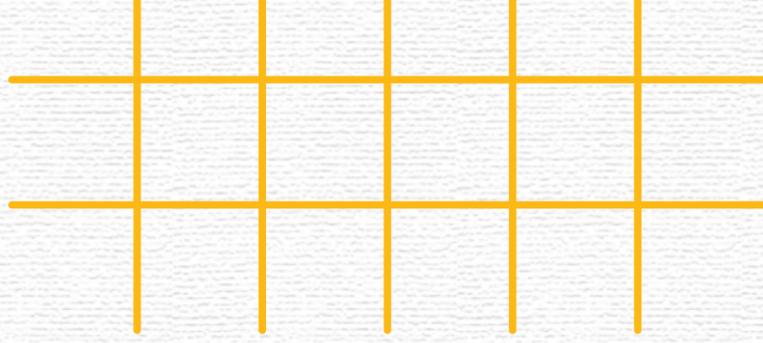
協辦競賽

困境?挑戰?



解決辦法!

WARNING



花式跳繩

花式扯鈴

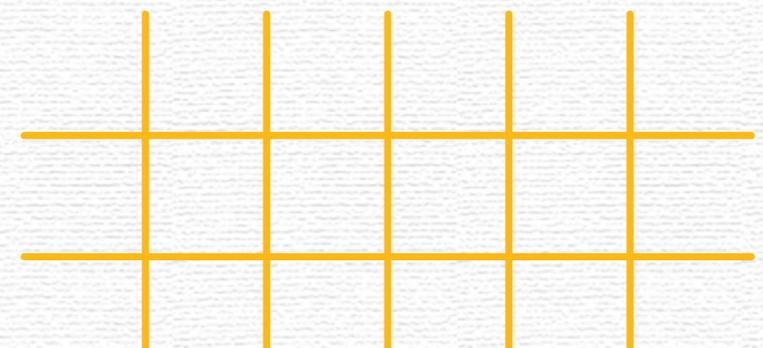
鼓藝

舞龍

舞獅

WELCOME

SSR-民俗體育副本



撥拉棒

陀螺

踢毽

獨輪車

砌磚

流星球

風箏