

臺南大學附中砌磚基本教案

年級	高一、二	單元名稱	砌磚	教學設計	
				教學日期	99/
教材來源:民俗體育 (砌磚)		上課時間:50 分鐘	上課地點:戶外(籃球場、排球場) 活動中心		
學習目標: 認知----瞭解砌磚的技巧 情意----學會砌磚的技能 技能----培養默契、團隊、爭取榮譽之精神					
關鍵能力： 一、砌磚協調、翻轉、平磚為基本能力					
教 學 過 程 及 活 動 內 容	準 備 活 動 過 10~15min	1. 集合整隊做熱身操 2. 簡單介紹單元主題	1. 做熱身操時動作應確實進行，不可嘻笑談天，並控制班上秩序。 2. 以循序漸進的教學方式帶入課程主題。	教學資源 哨子，砌磚	
	主 要 活 動 25~30min	1. 說明砌磚的基本動作 2. 砌磚翻轉及平衡動作練習 3. 砌磚左右、上下練習 4. 砌磚翻轉練習	1. 由三塊木磚所組成，兩手各抓一木磚，夾住中間一塊，動作時或一手或兩手翻手或抓取中間木磚，但不使三塊木磚掉落地上的技巧。 2. 砌磚翻轉、平衡、左右上下練習换位練習。 3. 花式、及八塊磚橫切磚練習。		
	結 束 活 動 5min	1. 集合整隊 2. 回饋 3. 預告下次上課進度	1. 集合時，讓學生背向陽光。 2. 清點器材。		