

# 臺北市辛亥國小 98 學年度下學期砌磚教學計劃

## 四、五、六年級

### 一、學期學習總目標：

- 1、培養兒童進行穩定性、操作性及移動性等基本運動技能的概念，發展各項兼具趣味與技能的活動。
- 2、學習操作型運動的技巧，並遵守遊戲規則，樂於參與遊戲及注意安全。
- 3、覺知環境與個人身心健康的關係，經由參與團體活動，體察人我互動的因素及增進方法。
- 4、了解運動和健康的關係，多參與運動以提升體適能。

### 二、教學來源：民俗體育教材與網站。

### 三、教學計畫：

週別	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學節數	教學內容	六大議題
3	民俗體育	四年級砌磚	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	1. 能眼手配合，完成規定砌磚動作。 2. 能表現出快樂參與上課活動的態度。	4	砌磚基本介紹。 平磚動作：四分之一圈翻轉基本操練。 平磚動作：上下移轉翻轉基本操練。 平磚動作：180 度翻轉基本操練。 平磚動作：左右翻轉基本動作操練。 自創動作：以平磚動作為基本動作，搭配自我創意並在全班面前表演。	環境教育 1-2-1 覺知環境與個人身心健康的關係。
4			3-2-3 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。				性別平等教育 3-2-4 瞭解兩性身心異同，培養性別敏感度。

7	民俗體育	五年級砌磚	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	1. 能眼手配合，完成規定砌磚動作。 2. 能表現出快樂參與上課活動的態度。	4	示範與複習平磚與立磚的基本動作。 橫磚動作：左右翻轉基本操練。 橫磚動作：左右翻轉移手基本操練。 橫磚動作：180度翻轉中間磚基本操練。	1-2-4 學習在團體中兩性共同合作以解決問題。 人權教育 1-2-1 欣賞個別差異並尊重自己與他人的權利。
8			3-2-3 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。				
9	民俗體育	六年級砌磚	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	1. 能眼手配合，完成規定砌磚動作。 2. 能表現出快樂參與上課活動的態度。	4	示範與複習平磚、立磚與橫磚的基本動作。 橫磚動作：左右上、左右下的翻轉基本操練。 橫磚動作：推磚花式翻轉基本操練。 橫磚動作：交叉換磚、花式拋磚基本操練。 橫砌磚(四至八塊磚動作)：藉由拿取桌上的四至八塊磚，練習橫砌磚基本操練。結合平磚、立磚、橫磚以及自創動作等所有技巧，編排一套自己的專屬動作，能在全校面前表演。	性別平等教育 2-3-1 認識青春期的發展與保健。 2-3-2 學習兩性間的互動與合作。
10			3-2-3 在遊戲或簡單比賽中，表現各類運動的基本動作或技術。				

學期成績計分標準

期中：50% (平時成績佔 60%、期中評量佔 40%)

期末：50% (平時成績佔 60%、期末評量佔 40%)