

# 高雄縣中山國小 98 學年度民俗體育教案設計

## 壹、教案內容

一、設計者：巫芳華、洪玉玲、沈志君 老師

二、學習領域：健康與體育

三、教學主題：民俗體育【砌磚、撥拉棒】

四、教學目標：

1. 能透過實地接觸民俗體育-砌磚、撥拉棒，認識民俗體育之美。
2. 能經實地練習砌磚、撥拉棒基本動作，體會民俗體育活動的趣味。

五、設計理念：

近年來民俗體育活動各項表演比賽非常盛行，本校為配合教育部九十八學年度推展學校民俗體育專案計畫，推展校園民俗體育活動，提供多元化學習管道，培養學生終身運動之習慣，特別提出【民俗體育教學發展學校】申請案。希望學生對民俗體育的學習上得到更多樂趣和成就感。

因此，本單元先以表演影片的魅力吸引學生，讓學生嚮往學習砌磚、撥拉棒，再配合教學影片詳細介紹砌磚、撥拉棒活動，讓學生習得動作要領，激發其學習的興致，進而娛樂強身，成爲一項正當的休閒活動

六、教學對象：國小中、高年級

七、能力指標：

- 1-2-2 應用肢體發展之能力，從事適當的身體活動。
- 3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。
- 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。
- 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術。
- 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現最佳運動技能。
- 6-1-4 認識情緒的表達及正確的處理方式。
- 6-2-3 參與團體活動，體察人我互動的因素及增進方法。
- 6-2-4 學習有效的溝通技巧與理性的情緒表達，認識壓力。

八、教學時間：99 年 5、6 月起每週一節(共 5 節)

## 九、教學課程設計：

週次	砌磚教學內容	撥拉棒教學內容
一	1、播放砌磚比賽影片。 2、介紹砌磚的歷史演進。	1、播放撥拉棒比賽影片。 2、介紹撥拉棒的歷史演進。
二	1、基本動作影片播放講解。 2、基本動作練習。	1、基本動作影片播放講解。 2、基本動作練習。
三	1、基本動作影片播放講解。 2、基本動作練習。	1、基本動作影片播放講解。 2、基本動作練習。
四	1、上下移磚（平磚）影片播放講解。 2、上下移磚（平磚）分組練習。	1、鐘擺影片播放講解。 2、鐘擺分組練習。
五	1、上下移磚（平磚）影片播放講解。 2、上下移磚（平磚）分組練習。	1、左右挑轉影片播放講解。 2、左右挑轉分組練習。