

## 台南縣子龍國小新民俗體育教材示範教案

<b>適用對象</b>	國小	<b>年級</b>	三年級
<b>單元名稱</b>	砌磚三部曲	<b>時間</b>	兩節課，每節 40 分鐘
<b>設計者</b>	郭偉智		
<b>教材來源</b>	網路、自編		
<p>學生經驗：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 已了解砌磚之形體與由來。</li> <li>2. 已知曉砌磚的操玩方式。</li> <li>3. 粗略了解砌磚評判分數之依據。</li> </ol>			
<b>教學目標</b>	<p style="color: red; margin: 0;"><b>課程綱要</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 砌磚的基本動作要領。</li> <li>2. 砌磚「立磚」操作要領。</li> <li>3. 砌磚「左右四分之一移磚」操作要領。</li> <li>4. 砌磚「上下移磚」操作要領。</li> <li>5. 砌磚「左右移磚」操作要領。</li> </ol>		

具體目標	教 學 活 動 (分為準備活動、發展活動、綜合活動)	時間	評量方式
<p>可以配合身體節奏，作砌磚夾放練習。</p> <p>可以三塊「立磚」姿勢行進三公尺。</p> <p>能明確說出自己動作不足所在</p>	<p><b>第一節</b></p> <p><b>【準備活動】</b> 教師： 1. 準備十五份砌磚。</p> <p>學生： 1. 穿著運動服裝。 ※ 先進行暖身與肌肉伸展。</p> <p><b>【發展活動】</b> <b>活動一：</b> (一) 「砌磚」操作手部運轉方式複習 (二) 「砌磚」操作下半身律動方式複習 (三) 學生綜合操作。</p> <p><b>活動二：</b> (一) 「立磚」動作分析。 (二) 學生循序漸進，以嘗試以兩塊砌磚加到三塊操作。 (三) 學生分組競賽。</p> <p><b>【綜合活動】</b> ※ 進行討論與動作修正，並解答操作時之疑問。 ※ 下課</p>	<p>5分</p> <p>5分</p> <p>5分</p> <p>5分</p> <p>5分</p> <p>5分</p> <p>5分</p>	<p>實作評量</p> <p>實作評量</p> <p>口頭評量</p>

具體目標	教學活動 (分為準備活動、發展活動、綜合活動)	時間	評量方式
<p>可以單邊作一上或下的「四分之一移磚」。</p> <p>可以單邊單次接到上下移磚</p> <p>能左右移位後再立即橫向接磚即可</p> <p>能明確說出自己動作不足所在</p>	<p><b>第二節</b></p> <p><b>【準備活動】</b> 教師： 2. 準備十五份砌磚。</p> <p>學生： 1. 穿著運動服裝。 ※ 先進行暖身與肌肉伸展。</p> <p><b>【發展活動】</b> <b>活動一：</b> (一) 「左右四分之一移磚」操作講解。 (二) 學生綜合操作。</p> <p><b>活動二：</b> (一) 「上下移磚」動作分析。 (二) 學生綜合操作。</p> <p><b>活動三：</b> (一) 「左右移磚」動作分析。 (二) 學生綜合操作。</p> <p><b>【綜合活動】</b> ※ 進行討論與動作修正，並解答操作時之疑問。 ※ 下課</p>	<p>5分</p> <p>3分 7分</p> <p>3分 7分</p> <p>3分 7分</p> <p>5分</p>	<p>實作評量</p> <p>實作評量</p> <p>實作評量</p> <p>口頭評量</p>