

## 復興國民小學 民俗體育 教學活動設計

|  |  |    |   |          |
|--|--|----|---|----------|
| 學習領域                                       | 健康與體育領域  |    | 教學單元  | 砌磚       |
| 時間   | 98年3月~4月   |    | 地點  | 教室、中庭、操場 |
| 設計及教學者                                     | 陳春利  |    | 適用年級  | 四至六年級    |
| 教材來源                                       | 民俗體育網路資源中心、民俗體育種子教師研習手冊、自編   |    |   |          |
| 教學時間                                       | 總節數  | 節次 | 各節教學要點  |          |
|  | 八節(320分鐘)  | 一  | 欣賞「砌磚」影片  |          |
|  |  | 二  | 製作砌磚簡易道具  |          |
|  |  | 三  | 1.橫磚基本動作—抓、放<br>2.平磚基本動作—推送   |          |
|  |  | 四  | 平磚基本動作—四分之一翻轉   |          |
|  |  | 五  | 平磚動作—上下移磚   |          |
|  |  | 六  | 橫磚動作—左右切磚   |          |
|  |  | 七  | 立磚動作—平衡立磚   |          |
|  |  | 八  | 組合表演  |          |
| 設計理念                                       | 「砌磚」屬雜技表演的一種，既好玩又刺激，並富有挑戰性，能吸引學生。在操作過程中，有促進手眼協調及平衡感的功能，同時，不受場地、天候的限制，是一種安全性高的體育活動。本校目前無室內體育場館，操場亦正值整修，故在體育課程以及課間活動中推展「砌磚」，以培養學生體育運動之能力，並發展學生對於傳統藝術之美的欣賞能力。 |    |   |          |
| 教學資源                                       | 教師準備   |    | 學生準備  |          |
|  | 1. 「砌磚」表演影片--民俗體育網路資源中心可供下載<br>2. 「砌磚」道具製作影片—自行拍攝<br>3. 砌磚—學生每人3塊<br>4. 音樂   |    | 1. 500c.c.鋁箔包<br>2. 報紙至少6張<br>3. 剪刀<br>4. 透明膠帶(寬)<br>5. 土黃膠帶(寬)   |          |
| 教學目標                                       |  |    | 具體目標  |          |
| 1.欣賞傳統藝術「砌磚」之美<br>2.製作砌磚簡易道具<br>3.學習砌磚操作技巧 |  |    | 1-1 能欣賞「砌磚」影片<br>2-1 能製作砌磚簡易道具<br>3-1 能操作橫磚基本動作—放、抓<br>3-2 能操作平磚基本動作—推送<br>3-3 能操作平磚基本動作—四分之一翻轉<br>3-4 能操作平磚動作—上下移磚<br>3-5 能操作橫磚動作—左右切磚<br>3-6 能操作立磚動作—平衡立磚 |          |

| 教 學 活 動  | 教學資源   |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">～第一節開始～</p> <p>一、師生共同觀賞「砌磚」表演影片<br/> 二、介紹砌磚各種基本動作名稱—平磚、立磚、橫磚<br/> 三、課後準備材料：1. 500c.c.鋁箔包、2.報紙至少 6 張、3.剪刀、<br/> 4.透明膠帶（寬）、5.土黃膠帶（寬）</p> <p style="text-align: center;">～第一節結束～</p> <p style="text-align: center;">～第二節開始～</p> <p>一、自製砌磚道具：一邊觀賞示範影片，一邊製作</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.去除吸管、吸管套</li> <li>2.頂部剪開三面</li> <li>3.沖洗內部、甩乾水分</li> <li>4.報紙三張，長邊折成三份（寬度為鋁箔包高度）</li> <li>5.將報紙塞入鋁箔包中</li> <li>6.膠帶包裝外部（需紮實）</li> </ol> <p style="text-align: center;">～第二節結束～</p> <p style="text-align: center;">～第三節開始～</p> <p>一、暖身活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。</li> </ol> <p>二、發展活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 操作橫磚基本動作—放、抓<br/> 先跟著老師的哨音練習瞬間放、抓，熟習手感後，能連續 5 下、10 下…，逐次累積連續次數。</li> <li>2. 操作平磚基本動作—推送 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 跟著老師的哨音練習平磚瞬間放手，放右手時先往左推，放左手時反之。熟習手感後，能連續 5 下、10 下…，逐次累積連續次數。</li> <li>(2) 跟著老師的哨音練習平磚瞬間右手往左推，拿磚再瞬間合起，反手亦然。</li> </ol> </li> </ol> <p style="text-align: center;">～第三節結束～</p> | <p style="text-align: center;">「砌磚」表演影片</p> <p style="text-align: center;">「砌磚」道具製作影片</p> <p style="text-align: center;">砌磚—學生每人 3 塊</p> |

～第四節開始～

一、暖身活動

1. 雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。
2. 複習橫磚基本動作—放、抓
3. 複習平磚基本動作—推送

二、發展活動

1. 練習平磚基本動作—四分之一翻轉
  - (1) 雙手持平磚
  - (2) 右手向上翻轉四分之一持磚
  - (3) 四分之一圈後，迅速回正並向下翻轉四分之一持磚後，迅速回正
  - (4) 換左手，反之。(3)、(4) 反覆操作。

～第四節結束～

～第五節開始～

一、暖身活動

1. 雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。
2. 複習橫磚基本動作—放、抓
3. 複習平磚基本動作—推送
4. 複習平磚基本動作—四分之一翻轉

二、發展活動

1. 練習平磚動作—上下移磚
  - (1) 雙手持平磚
  - (2) 雙手向上、下移磚，右手在上，左手在下
  - (3) 回復持磚
  - (4) 換手上、下移磚。(2)、(3)、(4) 反覆操作

～第五節結束～

～第六節開始～

一、暖身活動

1. 雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。
2. 複習橫磚基本動作—放、抓
3. 複習平磚基本動作—推送
4. 複習平磚基本動作—四分之一翻轉
5. 複習平磚動作—上下移磚

二、發展活動

1. 練習平磚動作—上下移磚
  - (1) 雙手持平磚

砌磚—學生每人 3 塊

砌磚—學生每人 3 塊

砌磚—學生每人 3 塊

|   |                              |
|---|------------------------------|
| <p>二、發展活動</p> <p>1.練習橫磚動作—左右切磚</p> <p>(1) 雙手持橫磚</p> <p>(2) 雙手向上，右手持中間磚</p> <p>(3) 持中間磚向下繞半圈後，迅速接磚</p> <p>(4) 換邊切磚。(3)、(4) 反覆操作。</p> <p style="text-align: center;">～第六節結束～</p> <p style="text-align: center;">～第七節開始～</p> |                              |
| <p>一、暖身活動</p> <p>1.雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。</p> <p>2.複習橫磚基本動作—放、抓</p> <p>3.複習平磚基本動作—推送</p> <p>4.複習平磚基本動作—四分之一翻轉</p> <p>5.複習平磚動作—上下移磚</p> <p>6.複習橫磚動作—左右切磚</p>   | <p>砌磚—學生每人 3 塊</p>           |
| <p>二、發展活動</p> <p>1.練習立磚動作—平衡立磚</p> <p>(1) 身體轉側面，雙手持磚</p> <p>(2) 左手拋磚</p> <p>(3) 拋接後，右手接磚平衡</p> <p>(4) 左手拋磚，右手接磚平衡至三塊磚。</p> <p style="text-align: center;">～第七節結束～</p> <p style="text-align: center;">～第八節開始～</p>          |                              |
| <p>一、暖身活動</p> <p>1.雙手插腰、雙腳一前一後、曲膝，膝部暖身運動。</p> <p>2.複習橫磚、平磚、立磚基本動作</p> <p>二、發展活動</p> <p>1.配合音樂，練習基本動作組合</p> <p>2.分組表演</p> <p style="text-align: center;">～第八節結束～</p>   | <p>砌磚—學生每人 3 塊</p> <p>音樂</p> |