

纏繩技術動作

名稱：基礎纏繩

步驟 1

左手持陀螺，釘朝右，右手拿繩線，左手壓住繩線前端，繩線前端預留 5 公分左右的長度，然後右手持繩線向前採順時針方向綁起。



步驟 2

第 1 圈綁在陀螺釘的凹陷處，繼續向釘部繞第 2 圈。



步驟 3

第 3 圈則改向陀螺身方向纏繞，形成一個 X 型的交叉點。以此要領繼續往上纏繩。



步驟 4

大約纏到第一條刻線的位置即可，最後繩線末端留一些餘線，右手食、中指張開夾住線端，順時鐘纏繞 1 或 2 圈。



纏繩技術動作

步驟 1

左手持陀螺頂部朝上，右手拿繩線，左手大拇指按住繩結靠在陀螺外緣上，繩子逆時針方向在陀螺頂部繞一圈後和繩結緊扣。

名稱：改良纏繩



步驟 2

左手持陀螺，釘朝右，右手拿繩線，第 1 圈綁在陀螺釘的凹陷處。



步驟 3

繼續向釘部繞第 2 圈，第 3 圈則改向陀螺身方向纏繞，形成一個 X 型的交叉點。

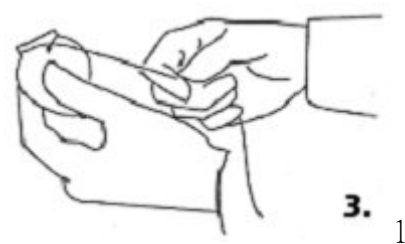


步驟 4

以此要領繼續往上纏繩，大約纏到第一條刻線與底部的中間位置即可，最後繩扣在右手食、中指張開夾住線端。



改良式纏繩順序示意圖



3. 1

