

# 臺中市體育總會民俗體育委員會辦理 107 年度臺中市國民小學 非體育專長教師民俗體育丙級教練講習計畫

## 一、目的：

- 1、參加講習之現職教師結業後，將成績呈報中華民國民俗體育運動協會核備，成績通過者發給丙級民俗體育教練證書，並且得做為臺中市國民小學非體育專長教師之認證。
- 2、培養臺中市民俗體育運動教練人才，增進教練素質，提高競賽之品質。
- 3、增強臺中市國民小學非體育專長教師對民俗體育之教學能力，以豐富學生之體育技能，並且提升學生體適能水準。

二、指導單位：中華民國體育運動總會、中華民國民俗體育運動協會、臺中市體育總會

三、主辦單位：臺中市政府教育局

四、承辦單位：臺中市大雅區上楓國民小學、臺中市體育總會民俗體育委員會

五、籌辦單位：臺中市大雅區上楓國民小學

六、講習地點：臺中市大雅區上楓國民小學

七、講習日期：107 年 2 月 7(三)、8(四)、9(五)日，三天。

## 八、學員資格：

- (一). 中華民國國民、年滿 18 歲以上(需年滿 18 足歲)。
- (二). 臺中市現職教師(含代課教)或臺中市、本市暨其他縣市之高級中學(合同等學力)以上學校畢業，有興趣從事民俗體育運動教學者。
- (三). 講習學員預計 72 名(25 名開班)，錄取順序為台中市現職教師(含代課教)，如(72 名)有剩餘額，再依報名順序開放給臺中市暨其他縣市之高級中學(合同等學力)以上學校畢業，有興趣從事民俗體育運動教學者參加報名。

九、講習科目：教練職責、體能訓練法、運動基本技術、運動規則、指導技術、運動營養學或運動社會學、或運動傷害防護等、學科測驗、術科測驗…等。

## 十、報名方式：

- (一)填寫報名表(如附件)
- (二)檢附身分證影印本一份、1 吋照片 3 張(照片背面請填寫單位姓名)。
- (三)報名費:免費，由臺中市政府教育局專款支應。

(四)研習人員請自行攜帶民俗體育器材。

(五)提供午餐，上楓國民小學備有飲水機，請自備水杯。

(六)其他：

1、本講習以第一類：臺中市現職國民小學教師(代課教師)名額 72 名為限，列為第一優先。若有餘名額，再開放給第二類學員，需經承辦單位同意，才能報名、參加講習。

2、第一類：臺中市現職教師(含代課教)報名(3)、(4)、(5)之三項程序缺一不可，如下：

(1). 臺中市現職教師(含代課教師)請於 107 年 2 月 7 日(星期三)以前至全國教師在職進修資訊網報名。

(2). 不需繳交報名費。

(3). 必須於 107 年 1 月 18 日(星期四)以前(郵戳為憑，逾期不接受報名)將報名表(含身分證影本及 1 吋照片 3 張)郵寄臺中市體育總會民俗體育委員會，地址：臺中市大雅區文雅里中山北路 169 巷 14 號，張見都(民俗體育委員會總幹事)。

(4). 將報名表電子化，E-MAIL 至：[pu3322@yahoo.com.tw](mailto:pu3322@yahoo.com.tw)

(5). 學員必需預繳丙級證照費新台幣 500 元(開訓時繳交，成績不及格退還)，由臺中市體育總會民俗體育委員會代收，並給付收據。

3、若有剩餘名額開放下列學員(第二類)報名：限臺中市暨其他縣市之非現職教師，需高級中學(含同等學力，滿 18 歲)以上學校畢業，有興趣從事民俗體育運動教學者，報名程序(1)至(4)之各項程序缺一不可，如下：

(1). 報名時必須於 107 年 2 月 7 日(星期三)以前(郵戳憑，逾期不接受報名)，將報名表(含身分證影本及 1 吋照片 3 張)郵寄臺中市體育總會民俗體育委員會，地址：臺中市大雅區文雅里中山北路 169 巷 14 號，張見都(民俗體育委員會總幹事)。

(2). 並且將報名表電子化 E-MAIL 至：[pu3322@yahoo.com.tw](mailto:pu3322@yahoo.com.tw)

(3). 並需繳同金額之教材費、午餐費(亦即繳交研習費用 1000 元支付各項費用)。由臺中市體育總會民俗體育委員會代收，並開立收據。

(4) 學員必需預繳丙級證照費新台幣 500 元(成績不及格退還)，由臺中市體育總會民俗體育委員會代收，並給付收據。

(5). 合計 1500 元整(開立二項收據)。

- 十一、學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，學員於結業後，將成績呈報中華民國民俗體育運動協會、中華民國體育運動總會核備後，通過者發給中華民國民俗體育運動協會丙級民俗體育教練證書，並且得做為臺中市國民小學非體育專長教師之認證。。
- 十二、本次講習給予限臺中市所屬之教師，核定研習時數 23 小時。
- 十三、臺中市以響應環保政策，參加學員請自行準備環保杯飲用茶水。
- 十四、本實施計畫報請中華民國民俗體育運動總會、臺中市體育總會 核備後，實施之，修正時亦同。
- 十五、本辦法如有未盡事宜，至本委員會網站 (<http://tcfolkssorts.blogspot.tw/>) 本會將另行公告之。

附件(一)

臺中市體育總會民俗體育委員會辦理臺中市 107 年度  
國民小學非體育專長教師民俗體育丙級教練講習會課程配當表

節序	時 間	授 課 內 容	講 師
第一天 2 月 7 日(三) (視需要得調整課程配置)			
1	08:00-09:00	報到、開訓典禮及各項介紹	張見都總幹事
2、3	09:00-10:50	民俗體育總則與發展趨勢	張見都總幹事或另聘
4	11:00-12:00	扯鈴規則與基本技術	黃界錫副總幹事
	12:00-13:00	午 休	本會副總幹事鍾義豐、李偉德
5-7	13:00-15:50	扯鈴規則與基本技術	黃界錫副總幹事
8	16:00-16:50	風箏規則與訓練法	張見都總幹事
第二天 2 月 8 日(四) (視需要得調整課程配置)			
9-11	08:00-10:50	踢毬規則與基本技術	周文杰校長
12	11:00-11:50	陀螺規則與基本技術	董庭豪副總幹事
	12:00-13:00	午 休	本會副總幹事鍾義豐、李偉德
13-14	13:00-14:50	陀螺規則與基本技術	董庭豪副總幹事
15-16	15:00-16:50	撥拉棒規則與基本技術	黃界錫副總幹事
第三天 2 月 9 日(五) (視需要得調整課程配置)			
17-19	08:00-10:50	跳繩規則與基本技術	林東山組長
20	11:00-12:00	民俗體育運動之教練職責	張見都總幹事或另聘
	12:00-13:00	午 休	
21-23	13:00-15:50	教練五項動作復習與分組實 習(扯鈴、踢毬、陀螺、跳繩、 撥拉棒)	黃界錫、陳聰志、董庭豪、林 東山、周文杰等五位
24	16:00-16:50	學科、術科測驗或觀摩示範	張見都總幹事…等

附 註:本課程表依講師來源、需求、時間因素等得另作調整

講師簡介:以下均為臺中市體育總會民俗體育委員會(本會)之職務

- 1、張見都總幹事:民俗體育運動甲級裁判、甲級教練
- 2、周文杰校長兼副總幹事:民俗體育運動甲級裁判、甲級教練
- 3、黃界錫副總幹事:民俗體育運動甲級裁判、甲級教練
- 4、董庭豪副總幹事:民俗體育運動乙級裁判、乙級教練
- 5、林東山組長:民俗體育運動乙級裁判、乙級教練

附件(二)

臺中市體育總會民俗體育委員會辦理

臺中市 107 年度民俗體育丙級教練講習會報名表

請貼一吋 照片一張	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生 年月日	年 月 日
	最高 學歷				身份證 字號	
	現職 單位				職 稱	
	浮貼一吋 照片二張	通 訊 處				電 話
行 動						
傳 真						
E-mail						
報名資格	<p>1. 中華民國國民、年滿 18 歲以上(需年滿 18 足歲)。</p> <p>2. 高級中學(含同等學力)以上學校畢業，有興趣從事於民俗體育運動教學者。</p> <p>3. 以第一類:臺中市現職國民小學教師(代課教師)為第一優先，若有餘名額，再開放第二類學員(承辦單位同意)報名參加講習。</p> <p>3. 講習學員共 72 名(30 名開班)，額滿為止。</p>					
報名方式	<p>★即日起至 106 年 2 月 7 日止，填妥報名表，連同照片三張、身份證影本逕寄:(428-43) 臺中市大雅區文雅里中山北路 169 巷 14 號，張見都(民俗體育委員會總幹事)收(不接受傳真方式報名)</p> <p>★聯絡人：張見都 總幹事 電 話：0921-315552 E-MAIL：pu3322@yahoo.com.tw 網址：<a href="http://tcfolkssorts.blogspot.tw/">http://tcfolkssorts.blogspot.tw/</a> (臺中市體育總會民俗體育委員會)</p> <p>★學員於結業後，將成績呈報中華民國體育運動協會核備後，通過者發給丙級民俗體育教練證書。</p>					
在此浮貼身分證影印本、相片 2 張。						