



砌磚流星撥拉棒 體育課民俗風

[改變字體大小](#)

[轉寄](#)

[列印](#)

中央社

Published: 2010-03-23 04:58 PM

（中央社記者林思宇台北 23 日電）教育部今天表示，為讓體育課更多元、有趣，推動民俗體育課程，將好玩的砌磚、流星和撥拉棒融入國中小體育課程，除保存中華文化外，也讓孩子在歡樂中運動強身。

教育部體育司長王俊權表示，國中小體育課有扯鈴、毽子等民俗體育活動，今年加入砌磚、流星和撥拉棒，使民俗體育課程更多元，今年先在部分學校試辦，盼能藉著有趣的民俗體育活動，讓學生對體育有興趣。台南大學體育系教授蔡宗信表示，流星是歷史悠久的民俗活動與雜技項目，繩索兩端裝水的稱為「水流星」，表演時必須滴水不漏；裝火的則是「火流星」。

他說，學校引進改良流星，將繩索兩端繫上小球操作，利用離心力舞動雙球，使雙球上下交叉舞動或兩球互為拉直繩子成一直線舞動，是一種可變換多種花樣的繩子技巧。

蔡宗信表示，砌磚、流星和撥拉棒都是富含中華文化的體育運動，已經完成 295 名種子教師的培訓，今年在台北縣、台南縣與台東縣先試辦，之後逐步推廣到全台各地區。

國中小有多少體育課可以上這些有趣的民俗運動？蔡宗信說，由各校老師來決定。

台北縣米倉國小今年先把砌磚的入門「拋球」帶進社團活動，學務主任陳中陵說，台灣很多民俗體育及雜技都快要失傳，如果孩子能學會這些技藝，除表演增加自信外，也能增強手眼協調力。

990323