



# 教育部體育署 106 學年度全國各級學校民俗體育競賽 踢毬秩序冊



指導單位：教育部體育署  
承辦單位：國立臺南大學  
協辦單位：明道大學財團法人明道大學/國立臺南大學附屬啟聰學校/臺南市國立臺南大學附屬高級中學



# 教育部體育署 106 學年度全國各級學校民俗體育競賽

## 踢毬競賽章程

- 一、依據：教育部體育署 106.10.25 臺教體署學（三）字  
第 1060034275 號函辦理。
- 二、宗旨：為落實學校體育教學正常化，推展校園民俗體育活動，提供多元化  
學習管道，培養學生終身運動之習慣，特  
辦理此項活動。
- 三、主辦單位：教育部體育署
- 四、承辦單位：國立臺南大學
- 五、協辦單位：各縣市政府教育局（處）  
明道大學  
國立臺南大學附屬啟聰學校  
國立臺南大學附屬高級中學
- 六、競賽規程協助單位：中華舞龍舞獅運動總會

## 七、比賽期程：

### (一) 比賽時間/地點：

比賽時間	地點	項目
11月25日	彰化縣明道大學 (彰化縣埤頭鄉文化路369號)	舞龍、文陣、醒獅、臺客獅
11月26日	臺南市國立臺南大學附屬啟聰學校新化校區 (臺南市新化區信義路52號)	撥拉棒、砌磚、流星球、踢毬
12月2日	臺南市國立臺南大學附屬高級中學 (臺南市永康區中山南路948號)	扯鈴
12月3日	臺南市國立臺南大學附屬高級中學 (臺南市永康區中山南路948號)	扯鈴、陀螺、跳繩、武陣

### (二) 報名日期：自106年10月16日起至106年11月08日止，逾期不受理。

1、參賽資格：全國各公私立大專、高中職、國中、國小均以單一學校為單位，由在籍學生組隊報名參加。

2、報名方式：本賽事僅採用網路報名，完成網路各項報名後，需回傳已蓋「學校官防」及「承辦人員職章」之報名表到報名系統中。

(1) 報名：請至「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41> 完成欲參賽所有項目報名後，並送出網站報名資料(※請參考報名注意事項)。

(2) 回傳：網路報名完成後，於報名網頁列印紙本，紙本報名表請蓋「學校官防」及「承辦人員職章」，將紙本以『彩色掃描』成PDF檔，並回傳至報名系統(請於106年11月10日回傳紙本報名表至報名系統中，以上傳時間為憑，逾期不受理)。

(三) 賽程公告日期：106 年 11 月 14 日

1、公告於「民俗體育教學資源」(網址

<http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41>)，請各參賽學校務必上網  
下載各單項賽程。

※因參賽隊伍眾多，不開放調整賽程，煩請各參賽隊伍於報名備註填寫賽程  
需求及原因，大會會依據需求作為安排賽程考量。

(四) 便當申請日期：11 月 14 日起至 11 月 16 日下午五點止。

(五) 開幕典禮上午 10：30 於各比賽地點舉行，扯鈴項目於第二天 12 月 3 日  
舉行。

106 學年度全國賽重要期程	
106/10/16-106/11/08	報名時間
106/11/10	回傳紙本報名表
106/11/14	賽程公告
106/11/14-106/11/16	便當申請
106/11/25-106/12/03	比賽時間(參考第七點比賽期程)
各項目比賽日期	於該競賽場地 10:30 開幕典禮

## 八、比賽內容：

(一)項目	踢毬			
(二)學制	國 小	國 中	高 中	大 專
(三)組別	區分為男、女生組			
個人花式賽	一人			
雙人對抗賽	兩人一組			
團體耐力賽	四人一組			
※備註	個人花式賽、耐力賽應自行準備毬子，對抗賽由大會提供			

## 九、比賽方式：

### (一)個人花式賽

個人花式賽實施方式	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 參賽限制:每校各組別限報名一隊。</li> <li>■ 比賽人數:1 人。</li> <li>■ 比賽時間:動作時間以 2 分至 2 分 30 秒 (第一信號為 2 分，第二信號為 2 分 30 秒) 不足 2 分鐘扣 3 分，超過 2 分 30 秒所作動作不計分。</li> <li>■ 計時方式:音樂動即開始計時、動作停止則停錶。</li> <li>■ 動作內容:至少應有踢、拐、膝、踮、豆、跳、轉、定點、移位、方向變化等自編動作。</li> <li>■ 比賽內容:形式不拘，可使用道具，各隊自由發揮、創作，惟應以該比賽項目為表演主體。</li> <li>■ 器材規範:比賽器材需自備，大會無提供相關器材。</li> </ul>	
評分標準	
<p>技術分---0 分至 30 分 (採加分法)。</p> <p>藝術分---0 分至 30 分 (採加分法)。</p> <p>實施分---0 分至 40 分 (採減分法)。</p> <p>技術分+藝術分+實施分=得分。</p> <p>●技術分(30 分)：</p> <p>1. 難度價值 10 分：</p> <p>(1)小武動作難度為 0.1 分。</p> <p>(2)大武動作難度為 0.2 分。</p>	

(3)扣、繞、轉、前貼、後貼、拉燕難度為 0.3 分，其他動作依難度判斷。

2. 身體動作難度要求 10 分：跳躍（高度、姿勢優美、動作幅度）、穩定〔輕鬆、自然〕、速度、位置控制、柔軟表現、節奏等。

3. 組合難度 10 分。

●藝術分(30 分)：

1. 基本編排 20 分：整體結構、編排、技巧變化。

2. 特別藝術加分 10 分：

(1)毬技術的運用最多加 3 分。

(2)身體技術的運用最多加 3 分。

(3)熟練及創意性最多加 4 分。

●實施分(40 分)：裁判依選手失誤，違反規定、紀律、精神、態度及其實作規定分別扣分，小失誤每次扣 0.5 分，中失誤每次扣 1 分，大失誤每次扣 2 分規定。

## (二) 雙人對抗賽

### 雙人對抗賽比賽實施方式

- 參賽限制:每校各組別限報名一隊。
- 比賽人數:每隊 2 人，預備選手 1 人。
- 器材規範:由大會提供毬子。
- 競賽規則:  
依報名隊數決定賽制，四隊以上(含)採雙敗淘汰制。四隊以下採循環賽制。
- 動作及規則：依照中華民國民俗體育運動協會 105 年之最新規則。
  - ◎賽局：場局勝負。
    1. 比賽局數：採三局，三戰二勝制。
    2. 每局之勝負，以某一隊先得十一分者，即為勝一局。
    3. 每場勝二局為勝。(第三局必須分出勝負)。
    4. 裁判員宣告比賽開始，而某一隊如拒不出場比賽或延誤三分鐘，得宣布其棄權(比數為三比○)。
  - ◎網高：
    1. 國小組為 130 公分。
    2. 國中組為 140 公分。
    3. 國中組以上之各組為 150 公分。

## (三) 團體限時計次賽

### 踢毬團體限時計次賽實施方式

- 參賽限制:每校各組別限報名一隊。
- 比賽人數:每隊 4 人，預備選手 1 人。
- 器材規範:比賽器材需自備，大會無提供相關器材。
- 場地大小：長寬至少八公尺以上。
- 競賽規則：
  - ◎每人時間限制 3 分鐘，在時間內採左右腳連續對稱踢，不得連續用同腳踢毬，不限動作樣式，若失誤時，任一腳重新開始皆可。
  - ◎以團體四人踢毬次數之總和，評定勝負，次數愈多者獲勝，次數相同時，以失誤次數較少者獲勝。

十、各單項競賽規則、參賽訊息及公告事項請上「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41>) 閱覽，如有疑問請來電或留言至民俗體育教學資源網留言討論區中：

(一) 聯絡單位：國立臺南大學民俗體育發展中心

(二) 聯絡電話：06-2133111#575、576

06-2148642(無人接聽時將轉為語音答錄，但請留下您的連絡方式與問題，或至下列留言板留言，我們會儘快與您再聯繫)

(三) 留言板討論區 ([http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter\\_url=discuss](http://custom.nutn.edu.tw/index.php?inter_url=discuss))

十一、獎勵：

(一) 獎勵辦法：

1. 所有賽制：獲得特優、優等、甲等團隊，每位選手頒予教育部獎狀乙紙。
2. 指導證明：各項各組參照本競賽之敘獎規定頒予指導老師大會(國立臺南大學)獎狀乙紙。

(二) 敘獎規定：

1. 個人花式賽制平均評分 90 分以上者為特優(視同第一名)，85 分以上者為優等(視同第二名)，80 分以上者為甲等(視同第三名)。
- 2 個人對抗賽優勝第一名隊伍為特優(視同第一名)，第二名為優等(視同第二名)，第三名為甲等(視同第三名)。
3. 團體限時計次賽制第一名隊伍為特優(視同第一名)，第二名為優等(視同第二名)，第三名為甲等(視同第三名)。

※團體賽制：四人以上(含四人)之團體隊伍皆屬之。

※最後實得分數小數點後無條件捨去。

- (三) 本年度獎狀(教育部、國立臺南大學)，將採事後寄發，參賽學校報名時請填寫正確收件地址(學校地址)及收件人(學校聯絡人)，以利獎狀寄發事宜。

## 十二、申訴：

- (一) 賽程中若發生爭議，如規則上有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 提出申訴時，應由領隊或學校代表簽字蓋章，並以書面向大會提出，由審判委員會開會討論並做成決議。
- (三) 若賽程發生爭議，當場以口頭申訴外，仍須依照前項規定，於該項成績宣布後三十分鐘之內，正式提出書面申訴，否則不予以受理。
- (四) 各項比賽進行中，各領隊、指導教師及選手，不得當場質詢裁判，違者取消比賽資格。

## 十三、附則：

- (一) 參賽者請攜帶證明文件(學生請攜帶學生證或有照片相關在學證明書、證明文件)，以備檢查。
- (二) 大會於各比賽會場提供 CD 播放器供參賽隊伍自行播放音樂，為免因挑片問題或突發狀況無法完整播放而引起爭議，各參賽單位可自行準備播音器材。
- (三) 本賽會為達推廣之效，開放各單位公開攝錄影；唯所攝錄影像僅限教育用途；嚴禁商業用途，違者需自負法律責任。
- (四) 大會攝錄之影像、照片，參賽者需無條件提供大會使用於宣傳、文宣、供教育訓練等用途；而各隊伍所使用之音樂版權問題由各參賽選手及單位自行負責。
- (五) 本項賽事大會依規定投保「場地公共意外責任險」，各位參賽學校單位請自行為參賽隊職員另行投保個人意外險。
- (六) 各參賽隊伍如從未填下列資料庫，本賽會鼓勵各參賽隊伍另填「民俗體育教學資源網」中的師資團隊資料庫後，使得參與競賽；以提供各界查詢、下載、分析各地團隊特色之資料，期維護民俗體育文化資產的保存與發揚。

(七) 大會賽程期間，如有違背運動精神、不正當之行為（如：冒名頂替、資格不符…等），或不服從裁判等情形；經查明屬實者，除立即取消比賽資格，並公佈違規選手姓名及所屬學校單位，其領隊、指導及管理人員應負相關之行政責任，並報請其所屬縣市教育局（處）議處。

十四、本規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並於「民俗體育教學資源網」公告之

（網址 <http://custom.nutn.edu.tw/contest/?q=41>）。

踢毬 國小組  
(雙人對抗賽男子組)  
雙人賽

彰化縣彰化市南郭國民小學

領隊：馮幼中  
管理：葉乃華  
指導老師：林婷香、葉乃華  
隊員：蔡焯堯、陳毅、李嘉勸(預)

臺南市七股區篤加國民小學

領隊：黃國峯  
管理：沈介婷  
指導老師：鄭欽文、吳婉寧  
隊員：吳宗諺、吳宗諳、邱鉅峻(預)

高雄市大社區大社國民小學

領隊：王振書  
管理：蔡建成、曾詩萍  
指導老師：姚文成、陳靜芬  
隊員：薛凱中、陳政佑、姚昱安(預)

踢毬 國小組  
(雙人對抗賽女子組)  
雙人賽

彰化縣彰化市南郭國民小學

領隊：馮幼中  
管理：葉乃華  
指導老師：鄭金釧、葉乃華  
隊員：梁宴薰、吳宇萱、吳育沛(預)

臺南市七股區篤加國民小學

領隊：黃國峯  
管理：沈介婷  
指導老師：鄭欽文、陳冠蓉  
隊員：邱品煊、黃文詩、邱穎今(預)

高雄市大社區大社國民小學

領隊：王振書  
管理：蕭麗棉、蔡昭東  
指導老師：姚文成、吳宥蓁  
隊員：陳佳均、趙昱涵、林依暄(預)

踢毬 國小組  
(個人花式男子組)  
個人賽

宜蘭縣冬山鄉清溝國民小學

領隊：丁進添  
管理：吳秉穎  
指導老師：陳鐘金  
隊員：陳俊諺

踢毬 國小組  
(限時計次賽男子組)  
競速團體

彰化縣彰化市南郭國民小學

領隊：馮幼中  
管理：葉乃華  
指導老師：林婷香、鄭金釧  
隊員：黃建智、吳東穎、陳毅、李嘉勸、李穆帆(預)

臺南市七股區篤加國民小學

領隊：黃國峯  
管理：林士評  
指導老師：謝明義、沈介婷  
隊員：邱鉅峻、張祐榮、吳宗諺、吳宗諳

高雄市大社區大社國民小學

領隊：王振書  
管理：陳靜芬、羅曉君  
指導老師：姚文成、蔡建成  
隊員：陳偉修、尤冠智、李永欽、薛凱中、陳彥均(預)

**踢毬 國小組**  
**(限時計次賽女子組)**  
**競速團體**

彰化縣彰化市南郭國民小學

領隊：馮幼中  
管理：葉乃華  
指導老師：鄭金釧、葉乃華  
隊員：曾雁翎、吳育沛、梁宴熏、吳宇萱、  
梁恩晨(預)

臺南市七股區篤加國民小學

領隊：黃國峯  
管理：沈介婷  
指導老師：謝明義、林泰宇  
隊員：邱美庭、陳冠綦、邱穎今、邱品煊、  
黃翌晴(預)

高雄市大社區大社國民小學

領隊：王振書  
管理：吳宥綦、李淑青  
指導老師：姚文成、蕭麗棉  
隊員：陳曉靚、潘紆杙、蘇佩綾、陳佳均、  
林依暄(預)

**踢毬 國中組**  
**(限時計次賽男子組)**  
**競速團體**

臺北市民族國民中學

領隊：蘇慧君  
管理：郭曉沁  
指導老師：楊佳翰  
隊員：范宇辰、范宇宏、顏嘉宏、陳禹翔、  
黃佩琪(預)

**踢毬 國中組**  
**(限時計次賽女子組)**  
**競速團體**

宜蘭縣順安國民中學

領隊：張秀梅  
管理：許念慈  
指導老師：黃致遠  
隊員：黃莉容、莊立妤、黃榮鈺、游佳穎

**踢毬 國中組**  
**(雙人對抗賽男子組)**  
**雙人賽**

宜蘭縣順安國民中學

領隊：張秀梅  
管理：許念慈  
指導老師：黃致遠  
隊員：謝至建、吳坤鐘

臺北市民族國民中學

領隊：蘇慧君  
管理：郭曉沁  
指導老師：楊佳翰  
隊員：顏嘉宏、陳禹翔、范宇宏(預)

**踢毬 國中組**  
**(雙人對抗賽女子組)**  
**雙人賽**

宜蘭縣順安國民中學

領隊：張秀梅  
管理：許念慈  
指導老師：黃致遠  
隊員：黃榮鈺、游佳穎

臺北市民族國民中學

領隊：蘇慧君  
管理：郭曉沁  
指導老師：楊佳翰  
隊員：黃佩琪、張珮嘉

踢毬 高中組  
(雙人對抗賽男子組)  
雙人賽

臺北市私立滬江高級中學

領隊：蔡玲玲  
管理：楊治賢  
指導老師：楊佳翰  
隊員：張彤綸、陳煒璋、蔡京典(預)

踢毬 高中組  
(雙人對抗賽女子組)  
雙人賽

臺北市華江高級中學

領隊：陳春梅  
管理：王子昀  
指導老師：李素如  
隊員：關渝庭、柯雅瑄、李潔昀(預)

臺北市私立滬江高級中學

領隊：蔡玲玲  
管理：楊治賢  
指導老師：楊佳翰  
隊員：郭怡君、黃歆、張婷雅(預)

踢毬 高中組  
(個人花式女子組)  
個人賽

臺北市華江高級中學

領隊：陳春梅  
管理：王子昀  
指導老師：李素如  
隊員：朱雲萱

踢毬 高中組  
(限時計次賽男子組)  
競速團體

臺北市私立滬江高級中學

領隊：蔡玲玲  
管理：楊治賢  
指導老師：楊佳翰  
隊員：張彤綸、蔡京典、陳煒璋、范振暉、  
陳映睿(預)

踢毬 高中組  
(限時計次賽女子組)  
競速團體

臺北市華江高級中學

領隊：陳春梅  
管理：王子昀  
指導老師：李素如  
隊員：李潔昀、關渝庭、柯雅瑄、朱雲萱

臺北市私立滬江高級中學

領隊：蔡玲玲  
管理：楊治賢  
指導老師：楊佳翰  
隊員：張婷雅、郭怡君、黃歆、張芯寧

# 教育部體育署 106 年度全國各級學校民俗體育競賽

## 踢毬比賽出場序表

日期：106 年 11 月 26 日（日）

比賽地點：南大附聰(新化校區)-活動中心

預訂 出賽時間	比賽組別	
09:00	國小組-雙人對抗賽(男子組)	
	1. 彰化縣南郭國小	陳毅、蔡焯芫、李嘉叡
	2. 臺南市篤加國小	吳宗諳、吳宗諺、邱鉅峻
	3. 高雄市大社國小	陳政佑、薛凱中、姚昱安
	國小組-雙人對抗賽(女子組)	
	1. 彰化縣南郭國小	吳宇萱、梁宴熏、吳育沛
	2. 臺南市篤加國小	黃文詩、邱品煊、邱穎今
	3. 高雄市大社國小	趙昱涵、陳佳均、林依暄
09:40	國小組-競速團體限時計次賽(男子組)	
	1. 彰化縣南郭國小	李嘉叡、陳毅、吳東穎、黃建智、李穆帆
	2. 臺南市篤加國小	吳宗諳、吳宗諺、張祐榮、邱鉅峻
	3. 高雄市大社國小	陳偉修、尤冠智、李永欽、薛凱中、陳彥均
09:50	國小組-競速團體限時計次賽(女子組)	
	1. 彰化縣南郭國小	吳宇萱、梁宴熏、吳育沛、曾雁翎、梁恩晨
	2. 臺南市篤加國小	邱品煊、邱穎今、陳冠蓁、邱美庭、黃翌晴
	3. 高雄市大社國小	陳佳均、蘇佩綾、潘紆杙、陳曉靚、林依暄

<b>10:10-11:00 開幕典禮</b>		
<b>11:30</b>	<b>國中組-雙人對抗賽(女子組)</b>	
	1. 宜蘭縣順安國中	游佳穎、黃茱鈺
	2. 臺北市民族國中	張珮嘉、黃佩琪
<b>國中組-雙人對抗賽(男子組)</b>		
	1. 臺北市民族國中	陳禹翔、顏嘉宏、范宇宏
	2. 宜蘭縣順安國中	吳坤鐘、謝至建
<b>11:45</b>	<b>國小組-個人花式賽(男子組)</b>	
	1. 宜蘭縣清溝國小	陳俊諺
<b>11:48</b>	<b>國中組-競速團體限時計次賽(男子組)</b>	
	1. 臺北市民族國中	陳禹翔、顏嘉宏、范宇宏、范宇辰
<b>國中組-競速團體限時計次賽(女子組)</b>		
	1. 宜蘭縣順安國中	游佳穎、黃茱鈺、莊立妤、黃莉容
<b>11:55</b>	<b>高中組-雙人對抗賽(女子組)</b>	
	1. 臺北市華江高中	柯雅瑄 關渝庭 李潔昀
	2. 臺北市滬江高中	黃歆 郭怡君 張婷雅
<b>12:15</b>	<b>高中組-雙人對抗賽(男子組)</b>	
	1. 臺北市滬江高中	陳煒璋 張彤綸 蔡京典
<b>12:25</b>	<b>高中組-競速團體限時計次賽(男子組)</b>	
	1. 臺北市滬江高中	范振暉 陳煒璋 蔡京典 張彤綸 陳映睿
<b>高中組-競速團體限時計次賽(女子組)</b>		

	1. 臺北市華江高中	朱雲萱 柯雅瑄 關渝庭 李潔昀
	2. 臺北市滬江高中	張芯寧 黃歆 郭怡君 張婷雅
12:40	<b>高中組-個人花式賽(女子組)</b>	
	1. 臺北市華江高中	朱雲萱
備註：此表為預定時間表，隊與隊中間不休息，視現場情況及裁判長指揮為準。		

