

# 2016 FORMOSA 國際扯鈴大賽

## 檢定章程

壹、宗旨：建立明確的級段目標，以循序漸進的多元學習提升扯鈴運動技術和培養扯鈴運動人才。

貳、活動地點：臺南市立開元國小

(地址：臺南市北區開元路 71 巷 32 號)

參、檢定時間：2016 年 7 月 9 日 (星期六) 8:00 至 15:00。

一、賽事消息公告於「民俗體育教學資源網」

(網址 <http://custom.nutn.edu.tw>)

肆、報名辦法：

一、線上報名時間：即日起至 2016 年 06 月 13 日

二、報名方式：

(一) L1、L2 網路及現場報名，L3 網路報名。

(二) 請至「民俗體育教學資源網」(網址 <http://custom.nutn.edu.tw>) 進行報名

(三) 報名成功後，列印報名表(右上角需有編號才算報名成功)，並蓋學校關防或團隊代表人簽名並蓋章。

(四) 將蓋有關防或單位代表人簽名及蓋章的報名表，以『彩色掃描』或拍照並回傳至報名系統中，收到審核報名成功訊息即完成報名。(請於 2016 年 06 月 13 日前回傳報名表至報名系統中，以上傳時間為憑，逾期不受理)。

(五)「報名方式影片教學網址：<https://www.youtube.com/watch?v=CyjJwPigVcw>」

※建議以『PDF』檔上傳報名表。

三、聯絡單位：國立臺南大學民俗體育發展中心(臺南市中西區樹林街二段 33 號)

四、聯絡電話：民俗體育發展中心 06-2148642

吳啟銘 0929-850827

伍、報名級別及檢測說明：

(一)檢定級別

現場/網路報名(現場檢測)	
Level 1	Level 2
開線亮相	手轉起鈴
魚躍龍門	繞腳 5 下
蜻蜓點水 1 下	左右甩鈴(8 字甩)2 下
拋鈴	左右彈跳 4 下
木蘭飛彈	勾鈴
金蟬脫殼	金手指 5 秒
金雞獨立 3 秒	蜘蛛結網 1 下
大衛魔術	拋鈴上手

網路報名(線上檢測)
Level 3
手拋起鈴
繞手 5 下
肩甩
倒掛金勾
繞腳 半轉 2 下
繞腳 翻山越嶺 4 下
繞腳 左右甩鈴 2 下
拋鈴轉身

(二)檢定說明：

1. 所有級別(L1、L2、L3)操作時間均為 1 分鐘(60 秒)，過關發放合格證書。
2. 檢測動作務必以公布之順序為檢定順序(不得以自行變換)，否則視為修改內容不予合格。
3. L1、L2 為現場檢定，L3 為線上檢定。
4. L3 線上檢定說明：採用影片審核(聘請專家學者成立審查小組審查)，請將影片上傳至 YOUTUBE，影片長度請符合本次檢定之時間限制，並不得剪接(若不願公開影片者，可將影片設為不公開)，報名時須附上影片連結並填寫在報名系統中的個人備註欄裡。

陸、重要期程：

2016FORMOSA 國際扯鈴大賽 重要期程	
報名時間	2016.05.11-06.13
檢定名單公告	2016.06.15
L3 合格名單公告	2016.06.24
檢定時間	2016.07.09 8:00 至 15:00