

# 教育部體育署 108 年「全國民俗體育撥拉棒教師研習」實施計畫

壹、計畫目的：

積極推廣教育部體育署民俗體育新三項撥拉棒運動項目，藉研習活動辦理，與各級學校教師、教練，深入及普遍提昇撥拉棒之技術與水準。

肆、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：國立體育大學

肆、協辦單位：中華民國撥拉棒協會

伍、活動時間：108年01月20日（星期日）

陸、活動地點：國立台南生活美學館三樓會議室

（台南市中西區中華西路二段34號）

柒、參加(邀請)人員：

一、各級學校教師

二、民俗體育教師、教練

三、民俗體育相關團體

四、對民俗體育有興趣之學生與研究員

五、依報名順序錄取50名，額滿截止。

捌、報名方式：採網路報名。

一、報名時間：即日起至 107 年1 月14 日(星期一)止

二、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位申請登入。

三、參加學員需填寫報名表（如附件一），並郵寄至聯絡人陳冠吟信箱。

四、聯絡人：中華民國撥拉棒協會陳冠吟教師，聯絡電話：0955-110917，  
電子郵件帳號： nttu94519@yahoo.com.tw。

玖、報名注意事項：

一、報名費：免費

二、課程內容：如課程表（附件二）

三、師資：聘請國內具備民俗體育運動知識，資歷淵博之專家學者擔任講師及聘請優秀民俗體育運動有關人士擔任示範。

四、參加講習人員得向學校申請公(差)假，全程參與者核予7小時研習時數。

五、參加人員請穿著運動服裝、運動鞋。現場提供所需器材或可自行攜帶。

六、午餐由承辦單位負擔，交通費請自行負擔。

七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

## 教育部體育署 108 年「全國民俗體育撥拉棒教師研習」

報 名 表			
姓 名		性 別	
服 務 單 位		職 稱	
聯 絡 電 話	(公司) _____ (手機) _____		
電 子 信 箱			
用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
民 俗 體 育 運 動 經 驗			

■ 備註：研習期間供應午餐茶水，其餘自理(請自備環保餐具、茶杯)

■ 相關問題請洽詢：0955-110917(中華民國撥拉棒協會-陳冠吟)

## 教育部體育署 108 年「全國民俗體育撥拉棒教師研習」

### 議程表

一、日期：108年01月20日（星期日）

二、地點：國立台南生活美學館 三樓會議室（台南市中西區中華西路二段34號）

三、議程表：

時 間	課 程 內 容	講 師
09:00-10:00	運動科學	
10:00-11:00	撥拉棒介紹	陳冠吟
11:00-12:00	撥拉棒競賽規則講解	陳冠吟
12:00-13:00	午 餐	
13:00-14:00	基本五招示範	陳冠吟
14:00-15:00	進階招式示範	陳冠吟
15:00-16:00	訓練示範與實做	陳冠吟
16:00-17:00	訓練示範與實做	陳冠吟

# 研習講師介紹

姓名	陳冠吟
綽號	撥拉棒女王
職稱	體育署青年教師、中華民國撥拉棒協會理事
Email	nttu94519@yahoo.com.tw
演出專長	民俗體育撥拉棒
粉絲專頁	中華民國撥拉棒協會
任課學校	台南大成國中、台南復興國中社團教練

## 參加「綜藝非常讚」節目表演嘉賓



# 參加「進擊三國智」節目表演嘉賓





# 台南復興國小社團教練



教育部體育署107學年度  
全國各級學校民俗體育競賽





# 香港國際青少年雜耍盃

