

107 年度宜蘭縣民俗體育丙級裁判研習活動計畫

- 一、 研習目的：推展民俗體育運動，提昇民俗運動裁判水準。
- 二、 研習日期：107 年 4 月 13~15 日（星期五、六、日），計三天。
- 三、 研習地點：宜蘭縣冬山鄉順安國民小學。
- 四、 指導單位：
 - （一）教育部體育署。
 - （二）宜蘭縣政府。
- 五、 主辦單位：
 - （一）國立台南大學民俗體育發展中心。
 - （二）中華民國民俗體育運動協會。
 - （三）宜蘭縣體育會。
- 六、 承辦單位：宜蘭縣順安國民小學
宜蘭縣體育會民俗體育委員會
- 七、 協辦單位：宜蘭縣廣興國民小學。
- 八、 參加對象（依錄取順位排序如下，名額共 50 名，額滿為止）：
 - （一）本縣中小學教職員工、代理教師、實習教師等。
 - （二）設籍本縣且年滿 18 歲，高中以上學歷(含高中同等學歷)，對民俗體育運動有興趣之學生或社會人士（全程參與並測驗通過，可考取丙級裁判）
 - （三）設籍本縣，對民俗體育運動有興趣之學生或社會人士。
 - （四）若有多餘名額，則開放給外縣市人士參加。
- 九、 報名手續：
 - （一）本縣中小學教職員工、代理教師、實習教師等，即日起至 107 年 4 月 6 日(星期五)止，上網到全國教師進修網報名。
 - （二）社會人士或學生，即日起至中華民國 107 年 4 月 6 日(星期五)止採親自或通信報名(郵戳為憑)。
 - （三）參加學員需填寫報名表（如附件一）。

十、報名注意事項：

- (一)報名費：免費(如通過測驗，取得丙級裁判證書，需繳交證書工本費 200 元，並檢附 2 吋半身照片二張【浮貼一張(背面請註明姓名)。】)。
- (二)網路報名：全國教師在職進修網研習代碼為
- (三)通訊報名者，請將報名表以掛號郵寄至宜蘭縣順安國民小學(冬山鄉永興路二段 17 號)，林秋松老師收即可。聯絡電話：(03) 9583445 ；
手機：0920587261；e-mail: lcs@tmail.ilc.edu.tw
- (四)親自報名者，請至宜蘭縣冬山鄉順安國民小學找林秋松老師即可。
- (五)課程內容：如課程表(附件二)。
- (六)師資：聘請國內具備民俗體育運動知識，資歷淵博之專家學者擔任講師及聘請優秀民俗體育運動有關人士擔任示範。
- (七)參加講習人員得向學校申請公(差)假，全程參與者核予 24 小時研習時數，通過測驗者，頒發丙級裁判證。
- (八)講習所需器材由主辦單位提供，亦可自行攜帶。
- (九)午餐由承辦單位負擔，交通費請自行負擔。
- (十)參加講習人員請攜帶運動服裝、運動鞋。
- (十一)學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

十一、預期效益：

- (一) 培育本縣民俗體育裁判人數，增益縣內競賽順利進行。
- (二) 提升本縣民俗體育裁判專業，激勵選手精進技術水準。
- (三) 促進民俗體育運動發展，增進親子間關係。

十二、經費概算：由國立台南大學民俗體育發展中心補助，不足部分自籌。

十三、本計畫經中華民國民俗體育運動發展協會、宜蘭縣體育會暨縣府核准後施行，修正時亦同。

附件一：

107 年度宜蘭縣民俗體育丙級裁判研習報名表

姓 名		生 日	年 月 日	照 片
性 別		身分證 字 號		
通 訊 地 址				
電 話	公		行動電話	
	宅			
電 子 信 箱				
最 高 學 歷		專 長 項 目		
現 職		午 餐 供 應	<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食
民俗體 育運動 經驗				
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本裁判研習結訓學員，盼能協助本縣辦理之民俗體育運動會時，擔任裁判。 2. 研習期間供應午餐及茶水，其餘自理（請自備環保餐具、茶杯）。 3. 研習期間，請假超過總時數逾講習全程五分之一以上者，不發給裁判證。 4. 兩吋半身照片 2 張及 200 元裁判證書工本費，可於研習最後一天當天繳交，逾期不受理。 			

附件二：

107 年度宜蘭縣民俗體育丙級裁判研習課程內容

時間\日期	4 月 13 日 (星期五)	4 月 14 日 (星期六)	4 月 15 日 (星期日)
研習地點	順安國小	順安國小	順安國小
08:00 10:00	民俗體育運動特點和發展趨勢及裁判之素養與職責研討 跳繩比賽指定動作 示範與講解	扯鈴比賽指定動作 示範與講解	民俗體育運動裁判職責 與實習
10:00 12:00	跳繩裁判規則 裁判技術 判例分析講解 講師：待聘中		
12:00 13:00	中午休息	中午休息	中午休息
13:00 15:00	踢毬比賽指定動作 示範與講解	陀螺比賽指定動作 示範與講解	風箏裁判規則 裁判技術 判例分析講解 講師：待聘中
15:00 17:00			綜合複習 講師：待聘中 16:00~17:00 民俗體育裁判測驗
	踢毬裁判規則 裁判技術 判例分析講解 講師：待聘中	陀螺裁判規則 裁判技術 判例分析講解 講師：待聘中	綜合座談